

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Příloha k protokolu o SZZ č.	Diplomant: BOOROVÁ Eliška
Vysoká škola: Jihočeská univerzita v Č. B. Pedagogická fakulta	Studijní obor: Učitelství pro SŠ (TV-Psych)
Katedra: tělesné výchovy a sportu	Vedoucí Diplomové práce: PhDr. Renata Malátová, Ph.D.

NÁZEV DP

Sestavení a ověření kompenzačního programu systémem TRX pro hráčku korfbalu ve věku 28 let s horním zkříženým syndromem

Cíl práce:

Cílem práce je sestavit cílený kompenzační program pro konkrétního sportovce s výskytem horního zkříženého syndromu a ten následně v praxi ověřit.

ČÁST 1 - HODNOCENÍ ZÁKLADNÍCH POŽADAVKŮ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Instrukce k vyplnění:

1. První část posudku se zaměřuje na základní problematiku zpracování práce, bez jejichž splnění ji nelze doporučit k obhajobě. Hodnotit tyto aspekty lze pouze odpověďmi ANO-NE.

1.	Shoduje se zadání, název, cíl a obsah diplomové práce?	ANO	
2.	Splňuje DP formální požadavky kladené na tento typ kvalifikační práce? <i>Úprava dle vzoru KTVS PF (shoda s předepsaným formátováním), výskyt opakovaných pravopisných chyb (zde se považuje za max. hranici 10 chyb), u obrázků a tabulek nesmí chybět číslování, název a popis, atd.</i>	ANO	
3.	Jsou citace, seznam použité literatury a pramenů v souladu s požadovanými normami (ISO 690, Harvard...) a jsou použité internetové zdroje pouze z databází vědeckých a odborných časopisů, oficiálních stránek státních organizací (sportovní svazy, MŠMT, český statistický úřad...)?	ANO	
4.	Obsahuje DP přesný popis cíle (úkolů popř. předmětu) a použité metodiky práce a jsou použité metody vhodné ke splnění cíle práce?	ANO	

POKUD NENÍ SPLNĚNO JEDNO Z KRITERIÍ (viz výše), DIPLOMOVÁ PRÁCE NEMŮŽE BÝT DOPORUČENA K OBHAJOBĚ.

V případě zamítnutí BP z výše uvedeného důvodu je třeba vypracovat k tomuto konkrétní zdůvodnění, nebo uvést potřebné připomínky či vysvětlení:

ČÁST 2 – HODNOCENÍ KVALITY DIPLOMOVÉ PRÁCE

Instrukce k vyplnění:

1. Druhá část posudku se věnuje zhodnocení kvality vybraných aspektů práce. Hodnotí se pomocí kvalifikační stupnice 1-4.
2. Známkou 1 – splněno zcela bez výhrad vyčerpávajícím způsobem.
Známkou 2 – splněno, nedostatky neovlivňují podstatně celou práci, zejména výsledky.
Známkou 3 – splněno s výraznějšími, ale ne kritickými nedostatky.
Známkou 4 – splněno pouze na úrovni základních požadavků uvedených v první části.
3. Celková známka bude vypočtena pomocí aritmetického průměru.

	Hodnocení diplomové práce – kritéria – klasifikace	Známka (1,2,3,4)
1.	Hodnocení úrovně formulace cíle práce a jeho naplnění.	3
2.	Hodnocení kvality a úrovně teoretických východisek práce.	4
3.	Hodnocení úrovně způsobu členění a logické stavby práce.	1
4.	Hodnocení metodické úrovně zpracování a adekvátnost výběru použitých metod.	1
5.	Hodnocení úrovně interpretace výsledků, diskuze a formulace závěrů bakalářské práce.	4
6.	Míra dodržování bibliografických norem a citací.	2
7.	Hodnocení aktuálnosti a reprezentativnosti použité literatury, pramenů a internetových zdrojů.	3
8.	Hodnocení stylistické a jazykové úrovně práce.	4
9.	Úroveň formální úpravy a zpracování bakalářské práce (text, grafy, tabulky).	1
	Součet známek:	23

Vyhodnocení (součet známek): 9 až 15 = 1 16 až 22 = 2 23 až 28 = 3 29 a více – nevyhověl/a

Otázky a připomínky k obhajobě práce:

1. Cíl práce byl splněn, ale
2. Literární rešerše by měla jít více do hloubky a to zejména v souvislosti s vertebrogenními obtížemi a bolestmi, které s výskytem horního zkříženého syndromu souvisí. Chybí souvislost mezi určitým typem dýchání a horním zkříženým syndromem. Popis systému TRX je také velmi stručný.
5. Kompenzační program - u rozcvičky chybí popis výchozích poloh, způsob uchopení, cíl cvičení. Na str. 59 popis cvičení neodpovídá vyobrazení na obrázku. Nesrozumitelný popis strana 60, dále na obrázku 24 je zobrazena ze zdravotního hlediska nesprávná pozice rukou. Dále – technika provedení TRX do půli lýtek – není nikde vysvětleno, co tím myslíte, stejně tak jako TRX ve střední délce. V seznamu literatury se vyskytují drobné formální nedostatky.

1. Můžete vysvětlit pojmy „zpevněný střed těla, aktivní břicho“, jak toho u cvičence docílíte?
2. V popisu cvičení na str. 60 uvádíte „ramena stažená dozadu a vytažená z hrudníku“ můžete vysvětlit nebo ukázat, co tím myslíte?
3. V popisu cvičení na str. 69 uvádíte „pravá paže vzpažená přes hlavu“ můžete vysvětlit nebo ukázat, co tím myslíte?

Diplomová práce „je - není“ doporučena k obhajobě (nehodící se škrtněte).

Navržený klasifikační stupeň:

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály:

Dobře

výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Vedoucí bakalářské práce:

Jméno, tituly: PhDr. Renata Malátová, Ph.D., v.r.

Podpis:

V Českých Budějovicích dne: 26. 5. 2014