

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH  
Pedagogická fakulta

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

*Jméno a příjmení studenta:* Jan Chadt

*Studijní obor:* PSYCHOLOGIE

*Vedoucí bakalářské práce:* Mgr. Zuzana Štefánková, Ph.D.

*Katedra:* KPE

*Název bakalářské práce:* **Strategie zvládnání zátěže v kontextu citové vazby v adolescenci**

**Cíl práce a jeho naplnění:**

Cíl bakalářské práce, jak je explicitně vyjádřený v úvodu:

„...cíl zmapovat styl citové vazby a copingových strategií. Dalším cílem je poukázat na citlivost a význam citové vazby a s ní související resilienci, která významně přispívá ke zdárnému zvládnutí vývojového mezníku i dalších úkolů, které před nás život klade.“....

byl naplněn v rámci sumarizace odborných poznatků k tématu a především prostřednictvím aktuálního výzkumu. Autor zjišťoval styly citové vazby adolescentů pomocí dvou odlišných dotazníkových metod a dále testoval jejich vztah ke copingovým stylům využívaným v různých životních situacích. Jednotlivé aspekty vazebních vztahů nesouvisejí vůbec, nebo některé jen slabě s copingovými styly pro zkoumaný vzorek.

**Struktura práce:**

Teoretická část pro čtenáře poutavým způsobem nabízí souhrn poznatků v oblasti citové vazby a zvládnání zátěže s důrazem na specifika období adolescence. Popis kvantitativního výzkumu v praktické části obsahuje všechny podstatné součásti.

**Práce s literaturou:**

Práci s literaturou hodnotím jako vynikající – jednak autor využíval pestrý rejstřík aktuálních studií, jednak uměl v literatuře získané informace v práci adekvátně integrovat.

**Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):**

V části výsledků by bylo vhodné prostřednictvím tabulek nebo grafů ilustrovat více ze získaných výsledků.

**Přínosy bakalářské práce:**

BP přináší integrativní pohled a také zajímavá výzkumná data ve dvou důležitých a prakticky relevantních oblastech (psychická jistota adolescentů a jejich strategie zvládnání zátěže). Autor využil nových výzkumných metod a v práci diskutuje jejich efektivnost pro další využití. Přínosné je využití dvou různých metod zjišťování aspektů vazebních stylů v adolescenci (styly zakládající se na kvalitě vztahů k rodičům (IPPA) a vazební styly vztahování se k jiným lidem (RQ)). Provedený výzkum nabízí další aktuální výzkumné otázky.

**Formální stránka:**

V pořádku.

**Jazyková stránka:**

Čtenáře ruší ojedinělé pravopisné chyby a v závěrečné části stylistické nedostatky: nedopilované formulace myšlenek, resp. nepřesné vyjádření myšlenek.


Další hodnocení:

Na BP oceňuji především rozsáhlý výzkum, přiléhavé zpracování dat a využití statistických metod. Autor se nebál konfrontovat s výsledky výzkumu, které nepřinesly očekávané souvislosti (např. kvalita vztahu s matkou a otcem není ve významném statistickém vztahu s aktivním copingem ve zkoumaném vzorku).

Zajímavé a přínosné jsou i autorovy úvahy a komentáře v diskusi výsledků a metod, které by bylo za hodno doplnit aktuálními zjištěními na tomto výzkumném poli, resp. porovnat s aktuálními výzkumy.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě.

Navrhovaná klasifikace: *výborně*

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

Datum: 2. 2. 2015