

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Pedagogická fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Aneta SALZEROVÁ**

Studijní obor: PSYCHOLOGIE

Recenzent bakalářské práce: Mgr. et MgA. Lucie Vaverová

Katedra: KPE

Název bakalářské práce: **Sebereflexe u klientů s psychosomatickými poruchami**

Cíl práce a jeho naplnění: Autorka si vzala za cíl zjistit rozdíly mezi dotazníkem na alexithymii (TAS-20), hodnotami měřenými Škálou sebereflexe a vhladu a mindfulness (FFMQ) a zároveň zkoumat vztah mezi počtem terapeutických sezení u klientů s psychosomatickými poruchami a Škálou sebereflexe a vhladu. Cíl byl formulován jasně, k jeho dosažení byly zvoleny vhodné metody; autorka stanovený cíl naplnila.

Struktura práce: Práce má logickou strukturu odpovídající danému tématu. Je tradičně dělena na teoretickou a praktickou část.

Práce s literaturou: Teoretická část práce vysvětluje klíčové pojmy a pokrývá danou problematiku. Autorka práce čerpala z dostatečného množství pramenů a nevyhýbala se cizojazyčným zdrojům. Použitá literatura je citována v souladu s normou.

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy): Zjištěná data jsou prezentována v tabulkách a obrázcích. Práce obsahuje potřebné přílohy.

Přínosy bakalářské práce: Realizovaný výzkum rozšiřuje množství poznatků, které se této, dosud ne příliš probádané oblasti, týkají.

Formální stránka: Celkově v pořádku, často se však objevují překlepy a chybná interpunkce. Text není z obou stran zarovnan. Stránkování uvedené v obsahu se neshoduje s reálnými čísly stran.

Jazyková stránka: Příléhavá, s občasnými gramatickými chybami a nesprávně stylisticky formulovanými větami.


Další hodnocení: Práce je zajímavým příspěvkem do rozvíjející se oblasti psychosomatické léčby, přesto k ní mám některé připomínky:

V názvu práce se autorka zmiňuje pouze o vztahu sebereflexe a psychosomatických poruch, ve svém výzkumu se však zaměřuje i na alexithymii a mindfulness. Název práce tedy plně nereflektuje zkoumaná témata.

Dále autorka v popisu výzkumného vzorku zmiňuje, že se bude zabývat ve výzkumu terapeutickými přístupy, které terapeuti při práci s klienty užívají. V samotném výzkumu se však k této tématice již nevrací. Je škoda, že se autorka terapeutickým přístupům zaměřeným na tělo více nevěnovala, neboť se jedná na území České republiky o rychle se rozšiřující fenomén, jehož zmapování by mohlo být velmi zajímavé, a je z mé strany zároveň podnětem pro další výzkum.

Práce ~~ne~~splňuje* základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji ~~ne~~doporučuji* k ústní obhajobě.

Navrhovaná klasifikace: Velmi dobře

Podpis recenzenta bakalářské práce.....

Datum: 6. 5. 2015

*nehodící se škrtněte