

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: ANETA SALZEROVÁ
Studijní obor: PSYCHOLOGIE
Vedoucí bakalářské práce: PHDR. FILIP ABRAMČUK, PH.D.
Katedra: KPE
Název bakalářské práce: SEBEREFLEXE U KLIENTŮ S PSYCHOSOMATICKÝMI PORUCHAMI

Cíl práce a jeho naplnění:

Autorka se zabývá tématem z klinické psychologie a zajímá ji problematika psychosomatických poruch se zaměřením na rozvoje sebereflexe a všímavosti u pacientů v psychoterapii.

V teoretické části se zabývá nejprve vymezením psychosomatické oblasti, druhy psychosomatických poruch, vztahem k medicíně, psychoterapií u těchto poruch a její efektivitou. Dále objasňuje pojem sebereflexe, prezentuje testy k jejímu měření, rozpracovává vztah sebereflexe k emocím, k depresivní poruše, ke spokojenosti a k seberegulaci. Dále se věnuje pojmu alexithymie, poruše vnímání emocí, která hraje roli u osob s psychosomatickými problémy. Nakonec vymezuje pojem všímavosti. Teoretická část je zpracovaná vhodně, autorka čerpá z mnohých výzkumných studií, kterými ukazuje svou orientaci v problematice, kterou zkoumala.

Praktická část je provedena kvantitativně. Autorka zkoumá vztah alexithymie, sebereflexe a všímavosti u pacientů s psychosomatickou poruchou podstupujících psychoterapii. Testuje 5 hypotéz. Ke sběru dat používá 3 dotazníky. Prostřednictvím psychoterapeutů oslovovala pacienty a i přes značné těžkosti je získat nakonec nasbírala alespoň minimální množství dat (n=23). V analýze dat autorka postupovala v zásadě správně, ale místy poněkud krkolomně a tato pasáž tak působí poněkud nejednotně (např. převody na procenta, využívání dvou různých koeficientů korelace, nakládání se standardními skóry, zkratkovité znění hypotéz, dublování grafů v textu a v příloze). Nakonec 3 z 5 hypotéz byly přijaty. V Diskuzi náležitě reflektuje výsledky a metodologické slabiny. Až na zmíněné nedostatky je praktická část provedena adekvátně.

Struktura práce:

Adekvátní. Práce je členěná na teoretickou a praktickou část. Výzkumná část je rozdělena standardně.

Práce s literaturou:

Adekvátní. Seznam použitých zdrojů zahrnuje 40 publikací, z toho velká část cizojazyčných a časopiseckých.

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

Adekvátní. Práce je vybavena tabulkami a grafy popisujícími výsledky a přílohami s výsledky a dotazníky.

Přínosy bakalářské práce:

Hlavní přínos práce spatřuji v tom, že autorka se pustila do zajímavé, ale obtížné oblasti a vytěžila několik zajímavých závěrů pro klinicko-psychologickou praxi.

Formální stránka:


Dobrá, s drobnými nedostatky v úpravě textu (pravý okraj, písmena a tečky v textu), obsahově neúplný abstrakt (chybí výsledky)

Jazyková stránka:

Vyhovující.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě.

Navrhovaná klasifikace: VÝBORNĚ

Podpis vedoucího bakalářské práce.....


Datum: 13.5.2015