

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Pedagogická fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: NINO DAUTBEGOVIČ
Studijní obor: PSYCHOLOGIE
Vědová/recenzent bakalářské práce:* prof. IVA STUHLÍKOVÁ, CSc.
Katedra: KPE
Název bakalářské práce: SPÁNKOVÁ PARALÝZA

Cíl práce a jeho naplnění: Cílem práce bylo popsat spánkovou paralýzu, možnosti teoretického vysvětlení, diagnostiky, prevence resp. léčby. Jedná se o přehledovou práci, která má zaplnit slabě popsané místo v domácí psychologické literatuře, a to se jí, myslím, podařilo. Autor zpracoval přes 120 českých a anglicky psaných pramenů. Práci vystavěl velmi logicky, přehledně a čtivě. V tomto smyslu jsou cíle práce bohatě naplněny.

Struktura práce:

Přehledová práce je členěna do 9 kapitol. Po zavedení termínu a historickém úvodu se autor velmi zevrubně věnuje kulturně antropologickému pohledu na spánkovou analýzu. Poté se zabývá vztahem spánkové paralýzy k REM fázi spánku a popisuje faktorový model hypnagogických a hypnopompických halucinací uvedený Cheynem, Ruefferem a Newby-Clarkem. Závěrečné tři kapitoly směřují k popisu doprovodných jevů, rizikových faktorů a možností prevence a léčby.

Práce s literaturou:

Výborná.

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

Povaha práce nepředpokládá vybavení tabulkami a grafy, obrázky v příloze jsou velmi ilustrativní.

Přínosy bakalářské práce:

Zmapování problematiky spánkové paralýzy v současné literatuře. Ucelený výklad problematiky.

Formální stránka:

Velmi dobře zvládnutá.

Jazyková stránka:

Čtivý, sdělný jazyk, s dobrou terminologickou přesností (drobných nepřesností, vesměs anglikanismů je minimum – např. „amygdalin systém“, „dotazník narážející na zkušenosti“, těžiště kontroly namísto ohniska kontroly).


Další hodnocení:

Práce je zdařilým přehledem, slušelo by jí publikování, např. v časopisu Psychoterapie. Pro budoucí rozvinutí tématu by bylo skvělé zmapovat toto téma také ve frankofonní a německy psané psychologické či terapeutické literatuře.

Práci mohu doporučit komisi pro obhajoby ke zvážení jako možného kandidáta na ocenění coby příkladnou přehledovou studii.

Práce **splňuje** základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji **doporučuji** k ústní obhajobě.

Navrhovaná klasifikace: výborně

Podpis vedoucího/recenzenta* bakalářské práce.....

Datum: *25. 5. 2015*

*nehodící se škrtněte