



Pedagogická  
fakulta  
Faculty  
of Education

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Michaela Smolová
Osobní číslo:	P12113
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2014/2015
Název bakalářské práce: Zdravotní tělesné cvičení pro osoby se sedavým zaměstnáním a jeho vliv na zdraví	
Katedra:	Výchova ke zdraví
Vedoucí práce:	Mgr. Michaela Pospíšilová, Dis.
Pracoviště vedoucího práce:	Katedra výchovy ke zdraví

**Hlediska** – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	<b>Cíl byl naplněn</b> 1	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2	<b>Hojně diskutovaná</b> 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	<b>Zdařilá</b> 1	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	<b>Nejnovější dostupné prameny</b> 2	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	<b>Adekvátní</b> 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	<b>Velmi dobré, funkční</b> 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	<b>Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů</b> 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvlosti a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	<b>Jasně, srozumitelné, vztahující se k cíli práce</b> 1	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory 2	<b>Vlastní názor argumentačně podpořený</b> 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	<b>Lze uplatnit v praxi</b> 1	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1	<b>Velmi dobrá</b> 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
12	Formální stránka	Výborná 1	<b>Velmi dobrá</b> 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná 1	<b>Velmi dobrá</b> 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1	<b>Velmi dobrá</b> 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

**1. ano**

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně:

<b><u>Výborně</u></b>	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
<b><u>1</u></b>	2	3	4

Datum: 12. 5. 2015

Podpis vedoucího práce:

Otázky k obhajobě:

1. Jaké jsou didaktické zásady u protahovacích cvičení?
2. Co byste doporučila jako prevenci pro osoby se sedavým zaměstnáním?