



Pedagogická  
fakulta  
Faculty  
of Education

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	<b>Bc. Zuzana Píchová</b>
Osobní číslo:	
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Vychovatelství se zaměřením na výchovu ke zdraví
Akademický rok:	
Název diplomové práce: <b>Pohybové aktivity v životním stylu studentek JU</b>	
Katedra	Výchovy ke zdraví PF JU
Vedoucí práce	Doc. PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D.
Pracoviště vedoucího práce	Katedra výchovy ke zdraví PF

**Hlediska**– (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	<b>Cíl byl naplněn</b> 1	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	<b>Již částečně diskutovaná</b> 2	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	<b>Zdařilá</b> 1	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	<b>Nejnovější dostupné prameny</b> 2	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	<b>Adekvátní</b> 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	<b>Velmi dobré, funkční</b> 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	<b>Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů</b> 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislosti a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelné, vztahující se k cíli práce 1	<b>Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům</b> 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory 2	<b>Vlastní názor argumentačně podpořený</b> 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1	<b>Lze publikovat</b> 2	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1	<b>Velmi dobrá</b> 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
12	Formální stránka	Výborná 1	<b>Velmi dobrá</b> 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná 1	<b>Velmi dobrá</b> 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1	<b>Velmi dobrá</b> 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

**ano**

Navrhovaná klasifikace slovně: **Velmi dobře**

Datum: 21. 1. 2015

Podpis vedoucího práce:

Další hodnocení: Cílem práce bylo analyzovat zájem o pohybové aktivity u studentek JU; provést dotazníkové šetření a určit, zdali jsou u studentek pohybové aktivity pravidelnou součástí životního stylu, zdali pozitivně hodnotí vliv pohybových aktivit na další aspekty životního stylu. Tento výzkum dokázal, že studentky JU nejčastěji navštěvují aerobní cvičení dvakrát týdně, oblíbená je také chůze. Studentky pozitivně hodnotí především vliv těchto aktivit na psychický stav.

Otázka k obhajobě: Jak lze vysvětlit pozitivní vztah mezi pravidelným sportováním a kladným hodnocením fyzického stavu u studentek JU?