



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Mgr. Eva PETRÁNOVÁ
Osobní číslo:	P 13741
Studijní program:	Učitelství pro základní školy, Učitelství pro střední školy
Studijní obor:	Učitelství Výchovy ke zdraví pro 2. stupeň ZŠ Učitelství Psychologie pro SŠ
Akademický rok:	2014/15
Název diplomové práce: Analýza negativních aspektů životního stylu u studentek Jihočeské univerzity	
Katedra	Výchovy ke zdraví PF JU
Vedoucí práce	Doc. PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D.
Pracoviště vedoucího práce	Katedra výchovy ke zdraví PF

Hlediska – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	Cíl byl naplněn 1	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	Již částečně diskutovaná 2	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	Zdařilá 1	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	Originální neběžné prameny 1	Nejnovější dostupné prameny 2	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	Výborné 1	Adekvátní 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	Velmi dobré, funkční 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislosti a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory 1	Ne zcela běžné názory 2	Vlastní názor argumentačně podpořený 3	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
12	Formální stránka	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

ano

Navrhovaná klasifikace slovně:

Výborně
1

Datum: 13. 5. 2015

Podpis vedoucího práce:

Další hodnocení:

Cílem diplomové práce bylo analyzovat negativní aspekty životního stylu u studentek Jihočeské univerzity a určit případné vlivy těchto aspektů na jejich zdravotní stav. Byla využita dotazníková metoda (500 dotazníků) s návratností byla 73,8 % (462 respondentek). Věk žen ve výzkumném souboru se pohyboval v rozmezí od 19 do 26 let. Konkrétně byla zjištěna závislost mezi počtem naspaných hodin a nedostatečným odpočínutím; studentky JU spící 7 a méně hodin se probouzejí nevyspalé. Dále byl zjištěn vztah mezi obvyklou dobou usínání a nedostatečným odpočínutím, tj. studentky usínající po jedenácté hodině večerní se probouzí neodpočaté. Další závislostí, která byla zjištěna, je existence úzkého vztahu mezi kouřením a pitím alkoholu

Otázky k obhajobě:

Jaké mohou být důvody stavu, kdy přibližně čtvrtina studentek se dlouhodobě necítí v pohodě?

Přibližně 30 % studentek uvádí denní spotřebu tekutin 1 l a méně. Čím je tato nedostatečnost způsobena?