

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Bc. Monika KRAMPLOVÁ**
Studijní obor: Učitelství odborných předmětů
Vedoucí bakalářské práce: PhDr. Olga Jílková
Katedra: Pedagogiky a psychologie
Název bakalářské práce: **Spánek u studentů a zvláštnosti nebo problémy s ním spojené**

Volba tématu:

1. **Aktuální**
2. Standardní
3. Méně vhodná

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Pro dané téma zdařilá a logická
2. **Pro dané téma přiměřená**
3. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
2. Dobrá, převažují běžně dostupné prameny
3. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. **Velmi dobré, funkční**
2. Odpovídá nutnému doplnění textu
3. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
3. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi:

1. Práci lze uplatnit v praxi
2. **Práci lze uplatnit pouze ve vlastní praxi**
3. Práci nelze příliš dále využívat v praxi

Formální stránka:

1. **Výborná**
2. Přijatelná
3. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) nevyhovující
 2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

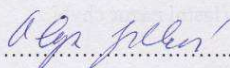
Zejména teoretická část je svědectvím fundovaného a informovaného přístupu autorky k dané problematice, uvedené teoretické skutečnosti vycházejí ze znalostí u nás uváděné literatury k tématu.

Praktická část práce popisuje problematiku spánku u studentů střední školy, tedy v důležitém vývojovém období adolescence. Užitý nástroj poznávání – dotazník – se opíral o 21 otázek směřovaných k některým aspektům souvisejícím se spánkem. Záslužný je oslovený počet studentů – respondentů – 131. Formulované tři výzkumné otázky se ukázaly jako poměrně nosné. Získané údaje svědčí pro určité problémy s usínáním studentů, ale vcelku potvrzují dobrou kvalitu i dostatečnou kvantitu spánku. Ukázalo se zároveň, že je potřebná informovanost studentů o skutečnostech vedoucích k dobrému spánku, což je potěšitelné i pro jejich další život.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. výborně
 2. **velmi dobře**
 3. dobře
 4. nevyhověl

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

Datum: 27. června 2016