

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH
Pedagogická fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: KOZOVÁ Michala
Studijní obor: PSYCHOLOGIE
Recenzent bakalářské práce: Tomáš Mrhálek
Katedra: KPE
Název bakalářské práce: Vliv relaxace na vnímání afektivních stimulů

Cíl práce a jeho naplnění:

Bakalářská práce Michaly Kozové se zabývá vlivem relaxace na vnímání afektivních vizuálních stimulů. Autorka si klade za cíl popsat experimentální vliv aktivní relaxace na neuroelektrickou aktivitu v průběhu úloh měřených pomocí EEG. Empirický cíl práce byl zvolen reálně, studentka uskutečnila velmi zdařilou předchozí přípravu experimentu a pro výsledky zajistila doplňkové dotazníkové údaje, které validizují zamýšlené využití relaxace v rámci neuropsychologického výzkumu. Analýza dat splňuje požadavky kladené na vědeckou práci a jsou zvoleny adekvátní postupy zpracování dat a jejich interpretace.

Struktura práce: Práce má délku 59 normostran. Teoretická část předkládá podrobné informace o emocích, jejich projevech a jednotlivých komponentách. Výrazně se zaměřuje na fyziologickou stránku emocí, včetně neuroanatomických souvislostí. Autorka se věnuje také emoční regulaci včetně jednotlivých strategií, které dokládá jednotlivými postupy relaxace včetně výčtu využívaných relaxačních metod. Teoretickou část uzavírá základními informacemi o EEG a ERP. V empirické části Michala Kozová popisuje cíle a metodiku výzkumu, přináší informace o využívaném experimentálního procesu a jednotlivých postupech sběru a analýzy dat. Výsledky zjišťuje pomocí ERP analýzy a přiřazuje je ke konkrétním psychickým procesům pomocí projevů jednotlivých ERP komponent.

Formální stránka:

Formální struktura BP odpovídá požadavkům. Práce využívá celkem 24 zdrojů, které jsou adekvátně zvoleny. Jako největší prohřešek práce shledávám autorčino citování, které je nekonzistentní a využívá pravidla různých citačních norem, včetně podob, které neodpovídají běžně užívaným způsobům odkazování se na literaturu. Dalším potenciálním prohřeškem může být absence hypotéz, které suplují obecnější výzkumné otázky. Toto může být zapříčiněno spíše prospektivním než konfirmatorním rázem výzkumné studie, není však v souladu se všeobecným konsenzem kvantitativní práce. PB je bez chyb po gramatické i jazykové stránce. Osahuje 16 grafů, 16 tabulek a 19 obrázků, které popisují autorčiny výsledky výzkumu.

Přínosy bakalářské práce:

Mezi několik přínosů, které obsahuje tato BP lze jednoznačně zmínit pilotní otestování možnosti relaxování v atypických podmínkách, konkrétně v neuropsychologické laboratoři. Toto poskytuje vhodný předběžný údaj pro další výzkumy v tématu. Dalším přínosem je využití specifické metody testování vlivu relaxace skrze evokované potenciály u vizuálních podnětů, což autorce umožnilo postihnout specifické projevy ERP komponentních vln mezi jednotlivými experimentálními podmínkami.

Další hodnocení: *Bakalářská práce Michaly Kozové je zdařilým prospektivním výzkumem, mapujícím možnosti výzkumu vlivu relaxace v prostředí nerolaboratoře. Obsahuje potřebné náležitosti a ukazuje na usilovnou práci, v níž studentka prokázala schopnost pracovat s komplexní metodikou experimentálního výzkumu a zpracováním EEG dat. Jedná se o časově i technicky velmi náročný proces, který přesahuje požadavky kladené na podobu bakalářského výzkumu. Z tohoto důvodu i přes některé formální nedostatky navrhuji klasifikaci výborně.*

Navrhovaná klasifikace: **výborně**

Podpis recenzenta bakalářské práce


.....

Datum: 12.5.2016