



Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: Aktivizace a aktivní život seniorů v rámci klubu pro seniory

Autor práce: Veronika Němcová

Obor studia: SCHP

Posudek vypracoval: dr. Ján Mišovič, CSc.

Datum: 18. 4. 2015

Téma aktivizace seniorů patří k námětům, jimž bude neustále věnovaná pozornost, zvláště když půjde o zapojení těch, kteří žijí ve svých domácnostech. Autorka jej tentokrát rozpracovala prostřednictvím pěti kapitol. Cílem práce je specifikovat činnost sociálního pracovníka fungujícího v klubu pro seniory. Text práce byl průběžně konzultován.

V první kapitole, po základní charakteristice stárnutí, se věnuje pozornost různým typům změn ve stáří. Autorka se nejvýrazněji zabývá psychickými změnami, které se podepisují i na fyzických změnách. Druhá kapitola je orientovaná na vymezení sociální práce a sociálních služeb, s důrazem na specifika práce se seniory. Podrobněji analyzuje činnost sociálního pracovníka v klubu pro seniory. Poměrně značnou pozornost věnuje jednotlivým metodám, jako jsou trénování paměti, pohybové aktivity, vzdělávání, rozhovor či zábavné hry. Třetí kapitola je orientovaná na význam aktivizace a takových technik využívaných v rámci aktivního života v klubech pro seniory, jako např. muzikoterapie, arteterapie, reminiscenční terapie a dramaterapie. Čtvrtá kapitola se soustřeďuje na působení klubů pro seniory, resp. Centra sociálních služeb Staroměstská České Budějovice. Jeho sociálně aktivizační služby jsou schopny uspokojit individuální zájmy, ale i činnosti spojené s využitím společenských aktivit. Mezi konkrétní aktivizační činnosti patří hraní her, pohybové aktivity, kulturní akce, promítání filmů, besedy, přednášky, trénování paměti, muzikoterapie a další. Pátá kapitola, věnovaná výzkumné sondě, přiblížila hodnocení aktivit CSS Staroměstská jejími návštěvníky.

Do průzkumu se zapojilo celkem 35 seniorů 60letých a starších, z toho prakticky tři čtvrtiny tvořily ženy. Z hlediska věku polovinu tvoří klienti šedesáti až pětadesátiletí a další třetina je v rozmezí 66-70 let. Struktura podle pohlaví naznačuje dominanci lidí se středním vzděláním bez maturity (polovina) a s maturitou (třetina). S více méně dobrým zdravotním stavem se vyznačuje necelá polovina z nich. Asi čtvrtina navštěvuje klub delší dobu, tj. 3 a více let. Určitě stojí za pozornost, že aktivizační programy využívá více než polovina nejméně dvakrát do týdne. K nejvíce oblíbeným patří kulturní aktivity a trénování paměti, pro 80 % dotázaných. Za největší přínos aktivit se považuje aktivní trávení volného času a možnost společenských kontaktů. Takto to vnímá více než 80 % respondentů.

Práce ukázala na význam aktivizačních služeb v teoretické i praktické rovině. Vedle přínosu pro osobnost seniorů je nezanedbatelný i zprostředkovaný efekt umožňující společenský kontakt seniorů. Autorka předložila text bez zřetelnějších problémů či nedostatků, proto práci doporučuji k obhajobě.

V Českých Budějovicích

Ján Mišovič