

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Monika Klimešová  
*Studijní obor:* Ochrana veřejného zdraví  
*Vedoucí bakalářské práce:* Mgr. Lukáš Martinek, Ph.D.  
*Katedra/ ústav:* Ústav laboratorní diagnostiky a veřejného zdraví
- Název bakalářské práce:* Vliv pohybových aktivit na aktivní životní styl v dospělosti
- Volba tématu:*
- 1. Mimořádně aktuální**
  - Aktuální pro danou oblast
  - Užitečné a prospěšné
  - Standardní úroveň
  - Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
  - Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  - Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  - Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
- Originální – zdařilá
  - Logická – systémová
  - 3. Logická – tradiční**
  - Pro dané téma tradiční
  - Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
- Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
  - Dobrá, běžně dostupné prameny
  - Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
- Mimořádné, funkční
  - 2. Velmi dobré, funkční**
  - Odpovídá nutnému doplnění textu
  - Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
- 1. Originální, inspirativní názory**
  - Ne zcela běžné názory
  - Vlastní názor argumentačně podpořený
  - Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
  - 2. Práci lze uplatnit ve výuce**
  - Vhodná pro publikování
  - Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
- Výborná
  - 2. Velmi dobrá**
  - Přijatelná
  - Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
**c) dobrá**  
d) nevyhovující
  
2. Gramatika a) výborná  
**b) velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Studentka Monika Klimešová předkládá bakalářskou práci na mimořádně aktuální téma. Retrospektivně mapuje vykonávané pohybové aktivity v dětství a jejich následný vliv na pohybově aktivní způsob života v dospělosti. I přes to, že je v současnosti známo několik výzkumů na podobné téma, Monika Klimešová práci uchopila velmi správně. Výzkumný vzorek je dostatečný, o čemž svědčí teoretická saturace. Diskuze je zpracována pečlivě za použití dostatečného množství vědeckých pramenů. Výstupem práce je potvrzení domněnky, tedy že pohybové aktivity provozované v dětství mohou mít vliv na pohybově aktivní způsob života v dospělosti. Vzhledem ke kvalitativnímu pojetí výzkumu lze výsledky použít jako vhodné pro stanovení hypotézy a následně je kvantitativně verifikovat.

Monika Klimešová se ale nevyhnula několika drobným chybám, jako nesjednocené termíny, např. o stejné věkové skupině hovoří jako o dětech a následně adolescentech. Stejně tak na stejnou skupinu onemocnění nahlíží jako na hromadně vyskytující se neinfekční choroby a civilizační onemocnění. V práci jsem zaznamenal několik překlepů, viz strana 13, „dosílit“. Současně je možné se v teoretické části setkat s absencí citace za konkrétními číselnými údaji, nicméně citace je vždy uvedena na konci odstavce. Též seznam použité literatury postrádá sjednocenost. Výše uvedené chyby kazí celkově výborný dojem z práce, proto navrhuji výsledné hodnocení práce „velmi dobře“ a práci doporučuji k ústní obhajobě.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
- 2. velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce: Nemám

Datum: 2.6.2016

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

