

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Iva Fišerová**
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Wiererová Jana, MUDr.
Katedra/ ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů
Název bakalářské práce: **Možnosti fyzioterapie u bolestí dolních zad se zaměřením na reflexní terapii plosky nohy u populace v produktivním věku**
- Volba tématu:**
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:**
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:**
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:**
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):**
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:**
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:**
1. Práci lze uplatnit v praxi
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:**
1. Výborná
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná x
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) výborná x
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám x
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Originální práce propojující znalosti fyzioterapie s netradičním přístupem léčení bolesti dolních zad pomocí reflexní terapie plosky nohy.

V teoretické části se autorka stručně a věcně zabývá anatomii a kineziologií bederní páteře a nohy, bolestí v oblasti bederní páteře a možností fyzioterapie při léčbě bolesti, vysvětluje problematiku reflexní terapie plosky nohy.

V praktické části u 4 probandů s bolestí v oblasti dolních zad prováděla reflexní terapii plosky. Porovnáním vstupního a výstupního kineziologického rozboru, vizuální analogové škály bolesti a reflexních změn chodidla zjistila, že u 3 probandů došlo ke zlepšení stavu a snížení užívání analgetik. Prokázala tak, že reflexní terapie plosky nohy je efektivní při léčbě bolesti dolních zad a měla by být pro tento účel více používána.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano x
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně x
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce: nemám

Datum: 12.5.2016

Podpis ^{oponenta} bakalářské práce.....

Neurosal