

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

*Jméno a příjmení studenta:* Markéta Jirů  
*Studijní obor:* Fyzioterapie  
*Oponent bakalářské práce:* Mgr. Lucia Dananajová  
*Katedra/ ústav:* UFM  
*Název bakalářské práce:* Vliv metody Spirální stabilizace páteře podle kurzu 1A na změnu vadného držení těla u dětí od 10 do 15 let

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
  2. **Aktuální pro danou oblast**
  3. **Užitečné a prospěšné**
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
  2. **Logická – systémová**
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. **Dobrá, běžně dostupné prameny**
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
  2. **Velmi dobré, funkční**
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. **Práci lze uplatnit v praxi**
  2. **Práci lze uplatnit ve výuce**
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
  2. **Velmi dobrá**
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) **výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika a) **výborná**  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**  
2. mám tyto:

.....  
.....  
.....

Další hodnocení:

Téma bakalářské práce je zaměřená na vadné držení těla u dětí a možnosti jejího ovlivnění metodou Spirální stabilizace páteře. V teoretické části je problematika vadného držení těla prezentována z anatomického a kineziologického hlediska. Studentka nastiňuje možné postupy zaměřené na ovlivnění vadného držení těla, zejména pak se věnuje popisu metody Spirální stabilizace páteře, kterou sama studentka absolvovala. Důsledně je zpracován cílený přístup fyzioterapie. Praktická část je zaměřená na kvalitativní výzkum formou 3 kazuistik, které obsahují pečlivé kineziologické rozbory, podrobný kinezioterapeutický plán, čímž studentka prokázala schopnost zpracovat teoretické znalosti a aplikovat praktické dovednosti získané studiem odborné literatury a absolvováním úvodního kurzu SM-systém v praxi. Cíle v práci zvolené byly naplněny. K obsahové, formální a stylistické stránce nemám žádné připomínky.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**  
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**  
2. velmi dobře  
3. dobře  
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Myslíte si, že cvičení dle Spirální stabilizace páteře u dospělých lidí by mělo stejnou efektivitu v tak krátkém čase jako u dětí ?

Datum:..... 23.5. 2016 .....

Podpis oponenta bakalářské práce..... Danf .....