

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Markéta Jirů

Studijní obor: Fyzioterapie

Vedoucí bakalářské práce: Doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.

Katedra/ ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů (UFM)

Název bakalářské práce: Vliv metody Spirální stabilizace páteře podle kurzu 1A na změnu vadného držení těla u dětí od 10-15 let

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 - 2. Logická – systémová**
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
- 1. Originální, inspirativní názory**
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná

2. Velmi dobrá

3. Přijatelná

4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
 b) velmi dobrá
 c) dobrá
 d) nevyhovující

2. Gramatika a) **výborná**
 b) velmi dobrá
 c) dobrá
 d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám

2. mám tyto:

Další hodnocení:

Studentka se zabývá vážným tématem dnešní doby, vadným držením těla u dětí. Do kvalitativního výzkumu zahrnula 3 chlapce od 10-15 let. Zaměřila se správně na kineziologické vyšetření, zaměřené především na dysbalance svalové, ale využila i další testy. Pro fyzioterapeutickou intervenci prováděla převážně Spirální stabilizaci páteře, s využitím elastických lan (podle kurzu 1A, který studentka absolvovala a využila tyto znalosti). U každého chlapce zvolila 10 terapií, jejichž postup je v práci popsán. Kromě zlepšení vadného držení těla, 2 chlapci cítili zlepšení, ve smyslu napřimění. Faktem je, že kombinovala tuto techniku i se zapojením hlubokého stabilizačního systému, čili volila komplexnost přístupů. Při shrnutí výsledků došla k závěru, že spirální stabilizace páteře má pozitivní vliv na cvičící i v dětském školním věku.

Souhlasím, že práce by se dala využít jako vhodný edukační materiál. Co bych viděla jako výhodu, kdyby studentka zpracovala vyšetření na počátku a na konci do přehledných tabulek. Bylo by to více zřetelné.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně

2. velmi dobře


3. dobře

4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Myslíte si, že elastická lana hrají význam ve Spirální stabilizaci páteře? Záleží na jejich kvalitě?

Datum: 24. 5. 2016


Podpis vedoucího bakalářské práce
Doc. MUDr. Vlasta Tošnerová, CSc.