

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Kristýna Kandlíková**
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. et Mgr. Markéta Bendová
Katedra/ ústav: ÚFM
Název bakalářské práce: **Problematika výskytu triggerpoints v oblasti šíje u administrativních pracovníků a možnosti jejich ovlivnění pomocí kinesio tapu**
- Volba tématu:
 1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 - 3. Užitečné a prospěšné**
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
 - 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
 1. Originální – zdařilá
 - 2. Logická – systémová**
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
 1. Mimořádné, funkční
 - 2. Velmi dobré, funkční**
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
 1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
 - 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
 - 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná

4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Studentka se ve své práci zabývá tématem ovlivnění triggerpointů šíjových svalů u administrativních pracovníků, což je problematika aktuální vzhledem k počtu osob využívajících při práci počítač. Pro fyzioterapeuta jsou takto postižení pacienti v podstatě „denním chlebem“.

Teoretická část práce účelně shrnuje poznatky související s danou problematikou včetně názorných obrázků. Autorka podrobně popisuje konkrétní spouštěcí body ve svalech šíjové oblasti, včetně jejich přenesené bolesti a zřetězení, což považuji za důležité k pochopení funkčních vztahů a neošetřování pouze místa bolesti. Autorka zmiňuje také instruktáž správného sezení a jeho alternativy jako prevenci vzniku problémů nejen v šíjové oblasti, na což tato práce vhodně poukazuje.

Kapitola Výsledky je zpracována přehledně, nechybí popis každé terapie, která s probandem proběhla. Pozitivně hodnotím také osobní názory studentky uvedené v kapitole Diskuze. Práce je zpracována přehledně, bez gramatických chyb, téměř bez překlepů.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. Jaký byl u probandů nejčastější problém z pohledu ergonomie práce s počítačem?
2. Jaké pohybové aktivity by autorka doporučila probandům jako kompenzaci jejich pracovní činnosti?

Datum: 29. 8. 2016 Podpis vedoucího bakalářské práce: *Panda!*