

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Sladká Zuzana**
- Studijní obor:* Fyzioterapie
- Vedoucí bakalářské práce:* MUDr. Mgr. Marcela Míková, Ph.D.
- Katedra:* Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů
- Název bakalářské práce:* **Možnosti fyzioterapie u chronického přetížení bederní páteře u hráček florbalu**
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 - 2. Aktuální pro danou oblast**
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
- 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 - 2. Logická – systémová**
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 - 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 - 3. Odpovídá nutnému doplnění textu**
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 - 3. Vlastní názor argumentačně podpořený**
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
- 1. Práci lze uplatnit v praxi**
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
- 1. Výborná**
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto

Další hodnocení:

Bakalářská práce se zabývá sportovní fyzioterapií, konkrétně prevencí a léčbou asymetrického přetížení u florbalistek. Studentka si téma vybrala na základě své vlastní zkušenosti, pracovala samostatně, spolehlivě.

V teoretické části autorka nastiňuje problematiku zvoleného sportovního odvětví, přibližuje strategii hry a tréninkové přípravy. Dále popisuje základní dva hrací postoje (postoj hráčky a brankářky) se zaměřením na přetížené oblasti páteře a svaly, proto se i nejvíce věnuje kineziologii a patokineziologii bederní páteře a axiální stabilizace.

V experimentální části jsou podrobně zpracovány 3 kasuistiky hráček, jejich funkční nález, návrh a realizace fyzioterapeutických postupů zaměřených především na oblast trupové stabilizace a zhodnocení výsledků dvouměsíční terapie. Pacientka vhodně navrhuje i pro každou probandku individuální dlouhodobý terapeutický plán. Ve fotografiích v Přílohách autorka zpracovala vybrané cviky a aktivity k prevenci a terapii nejčastějších zjištěných funkčních patologií.

V práci je minimum formálních, gramatických a stylistických chyb. Postrádám však fotodokumentaci výsledků terapie, výsledky jsou zhodnocené pouze slovně v textu. Standardním akceptovatelným nedostatkem je redundance použitých funkčních testů (pohybové stereotypy + posturální stabilizace), autorka se tímto problémem zabývá v Diskuzi. Celkově je práce velice zdařilá, srozumitelná, využitelná např. i pro trenéry florbalu a podobných sportů.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

1. *Jaký je rozdíl mezi provedením strečinku svalů před sportovním výkonem a po něm?*
2. *Změnila se (event. mohla by se změnit) po absolvování dvouměsíční terapie i výkonnost hráček (rychlost, přesnost střelby apod.)?*

Datum: 26.5.2016

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

