

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: ELIŠKA VAŮROVÁ  
Studijní obor: 3. FYZ Fyzioterapie  
Oponent bakalářské práce: MGR. OLGA JANOŠÍKOVÁ  
Katedra/ústav: ÚSTAV FYZIOTERAPIE A UYBRANÝCH MEDICÍNSKÝCH OBORU  
Název bakalářské práce: JOGA A JEJÍ MOŽNOSTI VE FYZIOTERAPII, JEJÍ VLIV NA ROZSAHY PATERE

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
  2. Aktuální pro danou oblast
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. Vlastní názor argumentačně podpořený
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
  2. Velmi dobrá
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
 c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
 d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám  
 2. mám tyto:

GRAMATICKÉ CHYBY

Další hodnocení:

Autorka této práce porozuměla józe jako psychosomatické aktivitě zcela správně. Je sympatické, že svou práci obohatila i o osobní zkušenost ze cvičení. Tež činím výběr cviků a počet zúčastněných probandů. Škoda jen stylistické a gramatické neobratnosti při formulaci vlastních myšlenek, o nespisovných výrazech a pravopisných chybách nemluvě.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano  
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně  
 2. velmi dobře  
3. dobře  
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Navrhněte polohu pro relaxaci

Datum: 19.5.2016

Podpis oponenta bakalářské práce

Olga Janošková