

Bakalářská práce:

Pavla Charvátová: **Nutriční stav a příjem potravy u seniorů žijících doma**

Autorka ve své práci podrobně hodnotila návyky seniorů v domácím prostředí a jejich vliv na jejich nutriční stav. U 5 seniorů hodnotila antropometrické údaje, včetně bioimpedance, 14-denní jídelníček s doporučenými dávkami pro konkrétního člověka, hladinu vitamínu D i vzdělanost seniorů v dietní léčbě.

Prokázala schopnost samostatné práce s literaturou, vypracování otázek i práci s nutričním softwarem i schopnost porovnat výsledky s literaturou.

Senioři konzumují málo ovoce, zeleniny, mléka a mléčných výrobků, celozrnného pečiva, luštěnin a nulový příjem ryb.

Autorka splnila náležitosti nutné k obhajobě bakalářské práce.

Otázka: Jakým způsobem byste doporučila ovlivnit myšlení seniorů, aby zlepšili stravovací návyky?

Dr Kohout