

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Olga Konopická
Studijní obor: **Nutriční terapeut**
Oponent bakalářské práce: MUDr. Ivo Staněk
Katedra/ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů
Název bakalářské práce: Problematika kašovitě stravy podávané v domovech pro seniory
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
1. Práci lze uplatnit v praxi
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. Výborná
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

.....
.....
Další hodnocení:

Práce se zabývá velmi aktuálním tématem současné doby jakým je nepochybně stav výživy seniorů. Jedná se o problematiku, která zasahuje do oblasti sociální i zdravotnické, s přibývajícím procenty seniorské populace ve společnosti nabývá na významu. V teoretické části je stručně charakterizována fyziologie stárnutí a základní nutriční potřeby seniorů. Jsou popsány základní možnosti k řešení malnutrice včetně principu kašovitě diety. Zajímavě je konstruována výzkumná část, která porovnává způsob podávání kašovitě diety ve dvou různých domovech pro seniory a výsledky jsou přehledně v tabulové formě porovnány. Ve výsledcích práce je upozorněno na nedostatek vlákniny v kašovitě dietě, je připomenuta možnost použití komponent enterální výživy a je správně diskutována otázka ovlivnění podoby stravy nejen pracovníky stravovacího úseku ale i samotným pacientem nebo jeho blízkými. Z práce vyplývá i přínos nutričního terapeuta v ústavech pro seniory. Lze vytknout jen drobné nepřesnostinapř.kapitola 1.4.2.2....nasogastrická sonda umožňuje kontinuální i bolusový způsob příjmu potravy..... nebo kap.5.přítomnost některých druhů vlákniny může mít i energetický význam.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Z práce vyplývá jako významný poznatek nedostatek vlákniny v kašovitě dietě. Navrhněte způsoby jak tento deficit upravit.

Datum: 29.5.2017

Podpis oponenta bakalářské práce : MUDr.Ivo Staněk

