

**POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

- Jméno a příjmení studenta:* **Andrea Neradová**  
*Studijní obor:* Nutriční terapeut  
*Oponent bakalářské práce:* MUDr. Jitka Pokorná  
*Katedra/ ústav:* ÚOP  
*Název bakalářské práce:* **Stravovací zvyklosti a životní styl obézních osob**
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
  - Aktuální pro danou oblast
  - Užitečné a prospěšné
  - Standardní úroveň
  - Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  - Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  - Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  - Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
- Originální – zdařilá
  - Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  - Pro dané téma tradiční
  - Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
- Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  - Dobrá, běžně dostupné prameny
  - Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
- Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  - Odpovídá nutnému doplnění textu
  - Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
- Originální, inspirativní názory
  - Ne zcela běžné názory
  1. Originální, inspirativní názory
  - Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
1. Práci lze uplatnit v praxi
  - Práci lze uplatnit ve výuce
  - Vhodná pro publikování
  - Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
- Výborná
  2. Velmi dobrá
  - Přijatelná
  - Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující
  2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám , jsou uvedeny dále

Další hodnocení:

Studentka podala komplexní přehled o příčinách, rizicích, prevenci a léčbě obezity. Občas jsou obraty studentky poněkud těžkopádné ( str. 25 .... když dietu přestaneme držet, tělo si energie ve formě tukových zásob začne tvořit ještě více než předtím, ze strachu z dalšího hladovění a může dojít k tzv. jo-jo efektu.) Dále ve farmakologické léčbě není uveden centrálně působící lék Mysimba ( naltrexon/bupropion) registrovaný v České republice již v r . 2015.

Vlastní výzkum je dokladován grafy a tabulkami a představuje celkem explicitní rozbor kvantitativního výzkumu. Grafy jsou přehledné až na graf č. 13, u kterého není řečeno, že vyhodnocuje jedinou otázku ( č.14), která umožnila respondentům více odpovědí, tedy  $n \neq 40$ , a proto i následný procentuální rozbor je zavádějící.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:  
Vysvětlete jo-jo efekt?

Datum: 25.5.2017 ..... Podpis oponenta bakalářské práce.....  
