

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Andrea Neradová  
*Studijní obor:* NT  
*Vedoucí bakalářské práce:* M. Stránský  
*Katedra/ ústav:* ULZ  
*Název bakalářské práce:* Stravovací zvyklosti a životní styl obézních osob
- Volba tématu:**
1. Mimořádně aktuální
  - Aktuální pro danou oblast
  - Užitečné a prospěšné
  - Standardní úroveň
  - Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:**
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  - Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  - Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  - Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:**
1. Originální – zdařilá
  - Logická – systémová
  - Logická – tradiční
  - Pro dané téma tradiční
  - Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:**
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  - Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  - Dobrá, běžně dostupné prameny
  - Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):**
1. Mimořádné, funkční
  - Velmi dobré, funkční
  - Odpovídá nutnému doplnění textu
  - Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:**
1. Originální, inspirativní názory
  - Ne zcela běžné názory
  - Vlastní názor argumentačně podpořený
  - Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:**
1. Práci lze uplatnit v praxi
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  - Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:**
1. Výborná
  - Velmi dobrá
  - Přijatelná
  - Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám  
2. mám tyto:

.....  
.....  
.....

Další hodnocení:

Úvodní část obsahuje velmi dobrý přehled o příčinách, klinice, důsledcích, rizikových faktorech spojených s obezitou a její léčbě. Výsledky opětovně poukazují na nevhodné stravovací zvyklosti a životní styl obézních osob a jejich lhostejnost k současnému stavu. Imponuje počet odkazů na literaturu z posledních let (47) včetně cizojazyčné literatury. Velice pečlivě sestavený jídelníček pro snížení tělesné hmotnosti na celý jeden týden lze doporučit i radě odborníků

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano  
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně  
2. velmi dobře  
3. dobře  
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Motivovat obézní osoby ke změně stravovacích zvyklostí a životního stylu je nesmírně obtížné. Jak bychom mohli podle Vašeho názoru přimět tuto skupinu obyvatelstva k účinné léčbě?

Datum: 31.5.17.....

Podpis vedoucího bakalářské práce.....  
