Bakalářská práce – oponentský posudek

Martin Wanderer: Hodnocení bezlepkové diety - přednosti, negativa - z hlediska nutričního zásobení a dále subjektivního vnímání konzumentů

Volba tématu: aktuální pro danou oblast

Cíl: částečně naplněn

Struktura: logická, tradiční

Práce s literaturou: Dobrá, běžně dostupná

Struktura práce: velmi dobrá, funkční

Přínosy: vlastní názor, argumentační podpora

Práci lze uplatnit v praxi

Formální stránka: přijatelná

Stylistika: dobrá

Gramatika: velmi dobrá

Autor v teoretické části uvádí jednotlivé choroby, které souvisí s intolerancí lepku, celiakii a její projevy, alergii na lepek a další formy intoleranci lepku, dále popisuje základy bezlepkové diety. V teoretické části je však větší množství nepřesností – neceliacká citlivost na lepek, Dawnův syndrom (místo **Downův), nepřesné je i vysvětlení léč**by – v současné době je jedinou léčbou celiakie bezlepková dieta. Při hodnocení lepku nesprávně rozděluje na albuminy, globuliny, gluteliny a prolaminy, kdy správně jsou jen gluteliny a prolaminy.

Pokud se týká praktické části – občasné gramatické chyby (průmerně místo průměrně v grafech, bezlepkový diety místo bezlepkové), autor se snažil srovnat vždy 2 respondenty podobného tělesného složení, což se například u respondentů č.2a a 2b nepovedlo, ať se již týká BMI nebo sportovní aktivity, proto nepřekvapí tak výrazné rozdíly.

Připomínka v diskusi – pozitiva bezlepkové diety – jen zlepšení zdravotního stavu. U pacientů s celiakií se jedná o jedinou léčbu.

Práce splňuje kritéria pro obhajobu

Hodnocení: dobré

Otázka: Které nutrienty by především měly sledovány v bezlepkové dietě?

Dr Kohout