

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

*Jméno a příjmení studenta:* Martin Wanderer  
*Studijní obor:* nutriční terapeut  
*Vedoucí bakalářské práce:* Mgr. Kateřina Teplá  
*Katedra/ústav:* ULZ  
*Název bakalářské práce:* Hodnocení bezlepkové diety-přednosti, negativa  
- z hlediska nutričního zásobení a dále subjektivního vnímání konzumentů

- Volba tématu:
1. **Mimořádně aktuální**
  2. Aktuální pro danou oblast
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  2. **Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn**
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. **Originální – zdařilá**
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. **Dobrá, běžně dostupné prameny**
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
  2. **Velmi dobré, funkční**
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. **Práci lze uplatnit v praxi**
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
  2. Velmi dobrá
  3. **Přijatelná**

#### 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) **dobrá**  
d) nevyhovující
  2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) **dobrá**  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Autor se ve své bakalářské práci zaměřil na hodnocení bezlepkové diety v praktickém životě a reálné dopady blp diety na její konzumenty. V teoretické části práce se autor nejprve soustředil na seznámení se současným populistickým vnímáním blp diety, skutečnou indikací a souvisejícími onemocněními, pravidly dodržování diety. Následně trefně a v krátkosti připojil charakteristiku racionální – správné stravy, aby bylo možné vzájemné porovnání. V kapitole hodnocení blp diety prezentuje současné odborné názory.

Ve výzkumné části práce se autor v návaznosti na teoretické poznatky zaměřuje na praktické zhodnocení předností a negativ blp stravování z pohledu reálného nutričního zásobení energií, živinami i subjektivního vnímání zkoumaného vzorku populace dodržujícího blp dietu.

I přes poměrně malý výzkumný vzorek (pro účely bakalářské práce považuji za dostatečný) autor práce zvolil prozíravou metodiku vzájemného porovnávání dvojic blp se stravujících jedinců s jedinci se stravou bez omezení (správnou rac. stravou), porovnává tedy „praxi s praxí“, jedince podobných charakteristik. Autor práce zvolil dvojí metodiku sběru i analýzy dat – záznamy stravy propočítávané pomocí nutričního software Nutriservis Profi a dotazníkové šetření – jež jsou využity adekvátně ke zmapování stanoveného cíle práce a výzkumných otázek. Prezentaci výsledků autor přehledně a systematicky rozdělil do několika částí, v kterých se postupně snaží přinést zásadní informace k osvětlení cílů a výzkumných otázek. Výsledky přehledně ukazuje v tabulkách a komentářích, dokresluje grafy, příp. využitím příloh (zejména jídelníčků).

Oceňuji autorovu nápaditost a originalitu v pojetí a konstrukci diskuze, kdy autor staví „své výsledky“ do kontrastu s vypočtenými optimálními hodnotami a doporučeními příjmu energie a živin respondentů. Závěrečná část diskuze a samotný závěr práce poskytují povedený přehled hlavních myšlenek a výstupů bakalářské práce.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace: 1. výborně  
2. velmi dobře  
3. **dobře**  
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

- a) **Jaký počet jedinců či dvojic by bylo třeba podle Vašeho názoru oslovit/ zapojit do výzkumu, abychom mohli pracovat s jasnějšími výsledky/závěry?**
- b) **Hovoříte o neadekvátních stravovacích návycích „Vašich blp respondentů“ – jak byste pomohl je napravit/ zlepšit?**

Datum:.....9.5.2017..... Podpis vedoucího bakalářské práce .....Jyela.....