

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Tereza Sedláková**
- Studijní obor:* Fyzioterapie
- Vedoucí bakalářské práce:* Jana Wiererová, MUDr.
- Katedra/ústav:* UFM
- Název bakalářské práce:* **Porovnání změn svalových dysbalancí u studentů fyzioterapie v průběhu jejich bakalářského studia**
- Volba tématu:**
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast x
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:**
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn x
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:**
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční x
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:**
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny x
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):**
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu x
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:**
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený x
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:**
1. Práci lze uplatnit v praxi
 2. Práci lze uplatnit ve výuce x
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:**
1. Výborná
 2. Velmi dobrá x
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná x
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná x
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci: nemám

Další hodnocení:

Studentka zcela samostatně, s výjimkou opakované konzultace kin.rozboru 1. respondentky, zpracovává velmi aktuální téma týkající se nejčastějších fčních poruch pohybového aparátu (PA), které jsou častou příčinou recidivujících bolestí. Vznikají z nedostatku pohybu či nevhodnou pohybovou aktivitou s jednostrannou zátěží, což je obrovský problém současné civilizace. Navazuje na bakalářskou práci mapující svalové dysbalance (SD) u studentů 1.ročníku fyzioterapie.

V teoretické části přehledně popisuje stavbu a fci svalů, lehce se dotýká řízení motoriky, definuje pojem a typy SD, přidává kapitulu hypermobility, ve které vysvětluje i pojmy BMI a WHR, které sem nepatří.

V praktické části u 4 studentek 3.ročníku fyzioterapie provádí kineziologický rozbor s následnou cílenou fční terapií založenou u všech na stejném principu využívající i prvky DNS. V metodice popisuje vyšetřovací metody, v kapitole terapie použité koncepty. U každé respondentky provádí velmi podrobný vstupní kineziologický rozbor, stručně popíše terapii a v závěru velmi stručně shrnuje efekt fční terapie a srovnává SD v 1. a 3.ročníku. Pro větší přehlednost, a tím i objektivizaci práce, by bylo účelné zpracovat kin.rozbor 1.ročníku a 3.ročníku před a po terapii do přehledných tabulek.

Cílem práce je porovnat změny SD, ke kterým došlo během studia bez zásahu fyzioterapeuta a změny po cílené fční terapii. Výsledky byly překvapující. Ke zlepšení došlo nejen po terapii, ale i během studia, což autorka vysvětluje v diskusi pozitivním působením studia fyzioterapie – pochopení fce PA a uvědomění si vlastního těla.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře x
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Co je idiopatická skolióza – popište klinické vyšetření a nález. Vysvětlete pojem funkční a strukturální porucha pohybového aparátu.

Datum: 29.8.2017

Podpis vedoucího bakalářské práce.....

