

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	<b><u>Adéla Kršková</u></b>
<i>Studijní obor:</i>	Fyzioterapie
<i>Vedoucí bakalářské práce:</i>	Mgr. Michal Peroutka
<i>Katedra:</i>	
<i>Název bakalářské práce:</i>	Prevence zranění kolenního a hlezenního kloubu u hráčů basketbalu z pohledu fyzioterapeuta
Volba tématu:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mimořádně aktuální</li><li>2. <b><u>Aktuální pro danou oblast</u></b></li><li>3. Užitečné a prospěšné</li><li>4. Standardní úroveň</li><li>5. Neobvyklé</li></ol>
Cíl práce a jeho naplnění:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b><u>Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn</u></b></li><li>2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn</li><li>3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn</li><li>4. Nevhodně zvolený cíl</li></ol>
Struktura práce:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Originální – zdařilá</li><li>2. Logická – systémová</li><li>3. <b><u>Logická – tradiční</u></b></li><li>4. Pro dané téma tradiční</li><li>5. Pro dané téma nevhodná</li></ol>
Práce s literaturou:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny</li><li>2. <b><u>Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny</u></b></li><li>3. Dobrá, běžně dostupné prameny</li><li>4. Slabá, zastaralé prameny</li></ol>
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mimořádné, funkční</li><li>2. Velmi dobré, funkční</li><li>3. <b><u>Odpovídá nutnému doplnění textu</u></b></li><li>4. Nedostačující</li></ol>
Přínosy bakalářské práce:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Originální, inspirativní názory</li><li>2. Ne zcela běžné názory</li><li>3. <b><u>Vlastní názor argumentačně podpořený</u></b></li><li>4. Vlastní názor chybí</li></ol>
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b><u>Práci lze uplatnit v praxi</u></b></li><li>2. Práci lze uplatnit ve výuce</li><li>3. Vhodná pro publikování</li><li>4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce</li></ol>
Formální stránka:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Výborná</li><li>2. <b><u>Velmi dobrá</u></b></li><li>3. Přijatelná</li><li>4. Nevyhovující</li></ol>

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná  
b) **velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující
  2. Gramatika a) výborná  
b) **velmi dobrá**  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- ne **1. nemám**  
ano 2. mám tyto:

.....  
.....  
.....

Další hodnocení:

Předložená bakalářská práce je zpracována na aktuální téma – poškozování pohybového aparátu vlivem provozování výkonnostního sportu a možnosti prevence tohoto stavu. Studentka prokázala, že i při relativně krátkodobém zařazení správně vedené pohybové aktivity do běžného tréninkového procesu dojde ke zlepšení stavu sledovaných segmentů, což může přispět k prevenci vzniku poranění. Kladně hodnotím zvolení terapeutických metod, které je reálné zařadit do běžných tréninkových procesů ve sportovních oddílech. Práce je zpracována tradiční formou. Studentka prokázala v souladu s tvrzením řady odborníků nezastupitelnou roli technicky správně prováděného cvičení. Závěry a doporučení v kapitole Diskuze jsou využitelné v praxi. Jazyková stránka je na odpovídající úrovni.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**  
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. Výborně
2. **velmi dobře**
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jak vnímáte z pozice fyzioterapeuta – ale také aktivního sportovce – vliv kvality sportovního tréninku na stav pohybového aparátu sportovce? Myslíte si, že mají z tohoto pohledu trenéři dostatečné vzdělání?

Datum: 11.5.2014

Podpis vedoucího bakalářské práce: 