

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: **Dita Smékalová**

Studijní obor: **Specializace ve zdravotnictví**

Oponent diplomové práce: Štěpánka Šebestianová, RNDr. PhD.

Katedra/ ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů, ZSF JcU ČB

Název diplomové práce: **Sledování výživové frekvence u dětí obézních  
a u dětí s fyziologickou hmotností**

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
  2. Aktuální pro danou oblast
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy diplomové práce:
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. Vlastní názor argumentačně podpořený
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
  2. Velmi dobrá

3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

1. nemám
  2. mám tyto:
- .....

Další hodnocení:

Práce studentky Dity Smékalové se zabývala hledáním a popisem životního stylu, který vede již u dětí ke vzniku obezity. K tomu použila pozorování velmi jednoznačně rozlišitelných souborů respondentů. Sledovala u nich stravovací návyky, preference ve složení potravy, frekvenci jídel a jejich časový harmonogram. Podrobně zpracovanou literaturu srovnala s vlastními pozorováními, ze kterých vyvodila mnoho zajímavých závěrů. Obojí je možné po doplnění a úpravách použít jednak k publikování, jednak jako hezký začátek dalšího výzkumu, ale je třeba soustředěně upravit formální stránku přehledu literatury. Souhlasím se studentkou, že pro jednoznačnější závěry z výsledků je nutná další práce na větším počtu respondentů.

Velmi kladně hodnotím nápad sledovat u respondentů nejen volný čas strávený se sportem, TV a PC, ale i délku a kvalitu spánku, a jejich různé důsledky na vznik obezity.

Příjemně a přátelsky působící úvod dotazníků, určených pro mladé respondenty a respondentky (uvedeno jako první stránka příloh) potvrzuje pozitivní přístup studentky k celému problému.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Na straně č. 23 popisujete možnost dědičných vloh pro obezitu nebo pro náchylnost k obezitě. Uvažovala jste v souvislosti s tím, že zahrnete do svých dotazníků také otázky na případný nadměrný příjem potravy nebo přímo na případnou obezitu u ostatních rodinných příslušníků?

Děkuji

Š. Šebestianová

Datum: 28.8. 2017

Podpis oponenta diplomové práce: 