

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: Bc. Veronika Hlízová

Studijní obor: **Odborný pracovník v ochraně a podpoře veřejného zdraví**

Oponent diplomové práce: doc. MUDr. Jozef Filka, Ph.D.

Katedra/ ústav: Ústav laboratorní diagnostiky a veřejného zdraví

Název diplomové práce: **Výživa jako primární prevence u seniorů a vliv způsobu bydlení na jejich stravovací chování.**

Volba tématu:

1. Mimořádně aktuální
2. **Aktuální pro danou oblast**
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. Originální – zdařilá
2. **Logická – systémová**
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. **Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy diplomové práce:

1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:

1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. **Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Téma diplomové práce je velice aktuální, týká se problematiky výživy v primární prevenci chorob u seniorů. Práce má 121 stran a na konci práce jsou uvedeny přílohy (tabulky, obrázky, otázky k rozhovoru a vlastní rozhovory).

Diplomová práce má tradiční strukturu, sestává z části teoretické a praktické. V teoretické části autorka vysvětluje základní pojmy související s daným tématem. Pozornost věnuje problematice stárání a popisuje související změny v organismu. Věnuje se též problematice stárnutí populace. Autorka se v této části zabývá důležitými složkami výživy včetně jejich doporučeného množství pro seniory. Uvádí rozbor rizik, která hrozí při nadměrném či naopak nedostatečném příjmu jednotlivých složek potravy. Na závěr teoretické části práce se autorka věnuje vybraným chorobám, vznikajícím v souvislosti s výživou a výživou ovlivnitelným.

Praktická část je zpracována kvalitativní metodou šetření. Sběr dat byl uskutečněn prostřednictvím semistrukturovaných rozhovorů. Výzkumný soubor byl tvořen 18 respondenty – seniory. Získaná data byla analyzována pomocí adekvátních metod (kódování a kategorizace). Technika kódování je přílohou práce. Výsledky jsou přehledně prezentovány pomocí obrázků a slovních komentářů. Diskuze je napsána v rozsahu 18 stran. Vlastní výsledky jsou porovnávány s literárními daty. Tato část práce je napsána s přehledem, jasně a věcně. V přehledu literárních zdrojů je celkem uvedeno 82 zdrojů z posledních let, domácích i zahraničních.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. **výborně**
 2. velmi dobře
 3. dobře
 4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Vysvětlete metabolismus vitamínu D v lidském organismu a popište jeho extraskeletální účinky.

Datum: 29. 5. 2017

Podpis oponenta diplomové práce.....

