

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta: **Bc. Veronika Hlízová**

Studijní obor: Odborný pracovník v ochraně veřejného zdraví

Vedoucí diplomové práce: RNDr. Jana Krejsová

Katedra/ ústav: Ústav laboratorní diagnostiky a veřejného zdravotnictví

Název diplomové práce: Výživa jako primární prevence u seniorů a vliv způsobu bydlení na jejich stravovací chování

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy diplomové práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění diplomové práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k diplomové práci:

1. nemám

Další hodnocení:

Cílem práce bylo zmapovat stravovací návyky u seniorů se záměrem zjistit, jaká je informovanost seniorů o výživě včetně výživových doporučení. Dalším sledovaným ukazatelem bylo zjištění jaký vliv má bydlení s partnerem, či samostatné bydlení na stravovací chování.

Práce je tvořena dvěma částmi. V teoretické části diplomové práce jsou vysvětleny základní pojmy související s tématem, dále je pozornost věnována problematice stáří, bydlení seniorů a demografického stárnutí populace, výživě, chorobám souvisejících s výživou.

Praktická část práce je zpracována kvalitativní metodou šetření. Data byla získána prostřednictvím semistrukturovaných rozhovorů se seniory a jejich analýza proběhla metodou kódování a kategorizace. V rozhovorech byly zjišťovány informace o konzumaci různých skupin potravin, o stravovacím režimu a tepelné úpravě pokrmů a o pitném režimu. Zkoumány byly také vědomosti seniorů o výživě, výživových doporučeních a vliv bydlení s partnerem, či bez partnera. Sběr dat proběhl prostřednictvím semistrukturovaných rozhovorů se seniory žijícími ve městě Kaplice.

Za zásadní zjištění vyplývající z výzkumu seniorů je nedostatečná konzumace ovoce, zeleniny, mléka včetně mléčných výrobků, nadbytečný příjem cukrovinek a slazených nápojů. Informace o výživě včetně výživových doporučení mají senioři většinou dobré. Vyskytují se nedostatky v informovanosti o doporučeném množství pro konzumaci ovoce a zeleniny či o potravinách obsahujících vitamin D. V souvislosti s problematikou bydlení, byl zjištěn významný vliv samostatného bydlení na tendenci seniorů odbývat se. Jako pomůcka pro lepší informovanost seniorů může sloužit informační leták, který je součástí přílohy diplomové práce.

Z výzkumu vyplývá, že v některých oblastech výživy mají senioři určité nedostatky. Doporučením studentky je prosadit zvýšení informovanosti seniorů z oblasti správné výživy prostřednictvím edukace. S tímto názorem lze zcela souhlasit a uvést do praxe přes Jihočeskou radu seniorů se sídlem v Českých Budějovicích.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce: nemám

Datum: 25.5.2014

Podpis vedoucího diplomové práce: 