

## **POSUDEK ŠKOLITELE DISERTAČNÍ PRÁCE**

*Jméno a příjmení doktoranda:* Mgr. David Kimmer

*Studijní program:* Ošetrovatelství

**Školitel:** doc. PhDr. Sylva Bártlová, Ph. D.

*Název disertační práce:* Primární prevence u adolescentů z pohledu stravování

### **Aktuálnost zvoleného tématu**

Téma disertační práce je zaměřené na problematiku stravování u adolescentů s ohledem na pohlaví a typ navštěvované školy. Snahou bylo rovněž zjistit vliv edukačního programu na utváření stravovacích návyků u adolescentů. Téma považuji za velmi aktuální, neboť získané informace mohou přispět ke zkvalitnění edukace této věkové kategorie, která často podceňuje možné dopady nesprávného stravování na své zdraví. Zdravotnickým pracovníkům a to především sestřám a praktickým lékařům pro děti a dorost mohou uvedené informace pomoci při edukaci v primární prevenci adolescentů.

### **Stanovené cíle**

Cíle, které si autor vytýčil (4 cíle) byly splněny. Téma hodnotím jako velmi přínosné, stanovené cíle za významné k výše uvedené aktuálnosti tématu.

### **Metodika**

Doktorand zvolil pro realizaci výzkumu kvantitativní a kvalitativní přístup. Kvantitativní část výzkumu se skládá z dotazníkového šetření (pomocí dvou dotazníků – první vlastní konstrukce a druhý standardizovaný dotazník mapující jídelní chování -TFEQ). Výzkumný soubor tvořilo celkem 1130 žáků čtyřletých gymnázií, středních zdravotnických škol, středních odborných škol a středních odborných učilišť – oboru kuchař – číšník, ve věku 15 – 18 let z Jihočeského kraje. Velikost výzkumného souboru byla stanovena na základě velikosti souboru základního. Kvalitativní výzkum probíhal na základě srovnávací analýzy. Srovnávací analýza byla využita k získání poznatků o efektivitě edukačního programu. Do výzkumu bylo vybráno celkem 59 probandů ze zmíněných třech typů škol, na základě ochoty spolupracovat. Probandi byli vybráni pomocí záměrného výběru.

## **Zpracování získaných dat, výsledky**

Ke statistickému zpracování dat kvantitativního šetření byly využity programy MS Excel 2013, SASD 1.4.11 a SPSS 16.0. Při statistické analýze bylo použito celá řada testů Pearsonův chí-kvadrát test, Mann–Whitney U test, Kruskal–Wallis test, Spearmanovo rhó.

Na základě kvantitativního šetření byly zjištěny odlišnosti ve stravovacích návycích u adolescentů dle pohlaví a typu navštěvované školy v několika oblastech, jako například množství konzumovaných tekutin během dne nebo frekvence konzumace jednotlivých jídel v rámci týdne. Byla zmapována konzumace vybraných složek stravy u adolescentů. Na základě podrobné analýzy vybraných složek stravy, jejíž konzumace byla dána do vztahu s pohlavím, typem navštěvované školy a hodnotou BMI. Byl zmapován vliv médií na utváření stravovacích návyků u adolescentů.

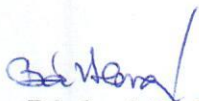
V kvalitativním šetření byl použit Wilcoxonův párový test, McNemarův test. Na základě srovnávací analýzy kvalitativní části výzkumného šetření byl zjišťován vliv edukačního programu na utváření stravovacích návyků. Z výsledků kvalitativního šetření je zřejmé, že vhodně zvolený edukační program má vliv na utváření stravovacích návyků u adolescentů. Změna těchto návyků pak může vést k případné redukci tukové hmoty a přiblížení se tak ideálu zdravého životního stylu.

## **Závěr**

Význam a přínos této disertační práce vidím především v tom, že podává ucelené přehled o problematice výživy adolescentů ve věku 15 – 18 let, kteří studují na gymnáziích, středních zdravotnických školách, středních odborných školách a středních odborných učilištích – obor kuchař – číšník. V českém prostředí jsem se nesečkala s výzkumem, zaměřeném na obdobně rozsáhlý reprezentativní výzkumný soubor (pro Jihočeský kraj) co do velikosti výzkumného souboru, tak uvedených vzdělávacích institucí. Výsledky a výstupy práce považuji za přínosné pro obor ošetřovatelství a to především pro sestry pracujících u praktických lékařů pro děti a dorost. Svoji práci si autor vytvořil dobré východiska pro event. další výzkumné šetření v této oblasti. Prokázal vědeckou erudici, přesnost a samostatnost logického myšlení i dovednosti ve sféře empirického výzkumu.

Předložená disertační práce splňuje požadavky kladené na tento typ prací, doporučuji ji k obhajobě a na základě toho **navrhuji udělit Mgr. Davidu Kimmerovi akademický titul "philosophiae doktor" ("Ph.D.") ve studijním oboru Ošetřovatelství.**

V Českých Budějovicích dne 10. 8. 2017

  
doc. PhDr. Sylva Bártlová, Ph.D.