



## Oponentský posudek diplomové práce

**Název práce: Psychohygienu sociálního pracovníka**

**Autor práce: Bc. Michal Kaczor**

**Obor studia: Etika v sociální práci**

**Posudek vypracoval: doc. Jindřich Šrajfer, Dr. theol.**

**Datum: 20. 4. 2016**

Diplomová práce na téma „**Psychohygienu sociálního pracovníka**“ je pojednána na 124 stranách formátu A4 včetně abstraktu. Práce je členěna do čtyř částí. Úvod je přehledným, fundovaným, i když poněkud obšírným uvedením do tématu práce a jeho zpracování včetně vysvětlení základních pojmů.

V první části autor objasňuje současný stav sociální práce. Je nutno podotknout, že to činí fundovaně, přehledně a komplexně. Text je sám o sobě čtivý a myšlenkově dynamický. Zmíněné hodnocení platí i pro druhou část, ve které autor reflektuje formy psychické zátěže a způsoby vyrovnávání se s ní.

Třetí, rozsahem největší část celé práce, se věnuje problematice psychohygieny v sociální práci. Tato část je opět zpracována fundovaně, přehledně a komplexně. Vzhledem k obhajobě práce bych měl na autora otázku, zda vnímá nějakou souvislost mezi jím popsány doporučenými technikami (např. jógy) a myšlenkovým, filosofickým či náboženským zázemím těchto technik, které tam může hrát také svou roli (pozitivní, negativní)? Na druhou stranu bych se autora rád zeptal, zda vnímá spiritualitu jen jako prostředek k duševní hygieně? Anebo tam jde o něco daleko hlubšího a přesažnějšího, resp. trvalejšího?

Čtvrtá část, nadepsaná jako diskuse, reflektuje význam psychohygieny v sociální práci. Je podobně jako části předcházející dobře zpracovaná. Její kvalitu devaluje pouze nevhodný nadpis, který je jakýmsi neblahým reziduem představy o struktuře práce (teoretická, praktická část, diskuse).

Celkově lze práci hodnotit jako výbornou. Student předloženou práci prokázal nezbytné kvality, které se vyžadují u takového typu odborné práce. Stylistická úroveň práce je dobrá. Uvedené hodnocení se vztahuje i na odkazový aparát. Autor pracuje s cizojazyčnými zdroji. Práci doporučuji k obhajobě. Navrhuji hodnocení **(výborně)**.