



Posudek vedoucí diplomové práce

Název práce: Psychohygienu sociálního pracovníka
Autor práce: Bc. Michal Kaczor
Obor studia: Etika v sociální práci
Posudek vypracoval: Markéta Elichová
Datum: 7. 5. 2016

Práce čítající 124 stran svým tématem odpovídá studovanému oboru a zaměřuje se na opomíjenou oblast sociální práce jak na úrovni vzdělavatelů, tak samotných sociálních pracovníků (praxe jako takové), konkrétně na rozvoj osobnosti a péči o sebe sama - psychohygienu sociálního pracovníka vykonávajícího zátěžovou pomáhající profesi, přestože je právě sociální pracovník nejúčinnějším nástrojem sociální práce.

Cílem diplomové práce je analyzovat prostředky psychohygieny v sociální práci a identifikovat ty, které jsou potřebné pro zvládnutí psychické zátěže při výkonu profese sociálního pracovníka v současné době. Na tento cíl se logicky váže struktura práce.

Zjednodušeně popsáno, autor nejdříve skrze polemiku o specifikách profese sociální práce v současné době a požadavcích na „superhrdinskou“ osobnost sociálního pracovníka vyargumentovává důležitost psychohygieny v sociální práci a poukazuje na potřebu rozvinutějších prostředků psychohygieny pro sociální pracovníky, které autor také identifikuje. Poznatky pak autor smysluplně zasazuje do širšího kontextu a uvádí závěry, které jsou podnětné pro všechny úrovně sociální práce, jako např. když uvádí, že lze za pomoci základních a nadstavbových prostředků psychohygieny zvládnout zátěž při výkonu profese sociálního pracovníka v současné době, ale dít se tak může jen za podpory tří zásadních a nepostradatelných pilířů, jimiž jsou zaměstnavatelé, vzdělavatelé a sociální pracovníci samotní, poněvadž všichni jmenovaní jsou zodpovědní za prosazování a budování potřebného místa psychohygieny v sociální práci, a tedy zvyšování kvality sociální práce jako takové, neboť bez kvalitní a vhodné psychohygieny v profesi nelze vykonávat kvalitní sociální práci.

Práce je psána čtivě, účelově, kdy pro její zpracování autor využil 117 zdrojů při 296 citacích, což je v porovnání s ostatními pracemi nadstandardní počín.

Zaujetí autora pro kvalitní zpracování práce je patrné nejen z pečlivého zpracování práce po stránce formální, gramatické i z dobré úrovně stylistické, ale zejména z celkového přístupu k věci, kdy na její tvorbě pracoval dlouhodobě, konzultoval, přemýšlel nad kontextem tématu apod. Ráda bych mu takto poděkovala za příjemnou a nosnou spolupráci, která přinesla plody nejen v podobě této kvalifikační práce, ale u mě také v posílení vidění smysluplnosti mé práce.

Práce dle mého názoru rozhodně splňuje požadavky kladené na tento typ kvalifikační práce, proto ji doporučuji k obhajobě.

Elichová