



## Oponentský posudek diplomové/bakalářské práce

**Název práce:** : „Plavání jako možná sportovní aktivita pro jedince s tělesným postižením“

**Autor práce:** Aneta Čepáková

**Obor studia:** Sociální a charitativní práce

**Posudek vypracoval:** Mgr. Bc. Vojtěch Svoboda

**Datum:** 10. 5. 2016

Práce se zabývá vlivem plavání na konkrétní typy tělesného postižení. Jedná se o jedno z „klasických“ témat, která jsou často zpracovávána především studenty, jejichž obor zahrnuje studium anatomie, fyziologie a patologie lidského organismu. V práci je patrný osobní zájem autorky, odlišné zaměření oboru Sociální a charitativní práce odráží absenci některých informací nutných pro podrobnější zpracování této problematiky.

Výzkumná otázka: „*Jak plavání napomáhá jedincům po stránce tělesné, psychické a sociální?*“ nedefinuje, zda budou přínosy aktivity hodnoceny z objektivního hlediska např. fyziologie, psychologie atd. či z hlediska subjektivního hodnocení respondentů. Práce popisuje především subjektivní hodnocení terapie. Z hlediska objektivního zkoumání nejsou souvislosti mezi uvedenými klinickými obrazy a zvolenou pohybovou aktivitou rozpracovány dostatečně.

Struktura práce odpovídá zvolenému tématu, jednotlivé části na sebe logicky navazují. Kapitola 3.6.2 *Přínos práce pro jedince s postižením* sdílí název s kapitolou 3. V práci chybí na četných místech odsazení odstavců, obsahuje také řadu stylistických nedostatků jako např. „*Později může být získané postižení výhodou* (s. 9), *asistentem byl Jarda Bečvář* (s. 16), *Sport se zaměřuje na jedince, kteří* (s. 18), *Kvalitativní výzkum je proces, kdy se výzkumník zaměřuje na různý sociální a lidský problém* (s. 21), *jezdil lovit nové duše* (s. 25), *když vlezla po úraze poprvé do vody* (s. 25), *levá část těla není ideální* (s. 29), *pohyb člověka je jednak důležitý pro lidskou existenci a dále jsou pohybové aktivity, které ovlivňují vývoj a život člověka v rovině psychické a tělesné.* (s. 30), atd. Autorka práce místy chybí v psaní velkých písmen, v několika případech směšuje vazby větých členů.

Na s. 13 je uvedeno: „*Mícha se neobnovuje ...*“ Regenerační schopnosti míšní tkáně nelze hodnotit tímto způsobem. Informace uvedené v odstavci *Oblast nervosvalové koordinace* se tohoto tématu dotýkají pouze vzdáleně. Kromě podrobnějšího výkladu základních příznaků zkoumaných postižení (spasticity, rigidity a hypotonie) autorka přehlídí také (zásadní) vliv teploty vody na uvedené projevy. Teplota má úzkou souvislost s účinky terapie na konkrétní klinický obraz (zvyšuje spasticitu). Nízká teplota většiny veřejných bazénů bývá důvodem, proč rehabilitační lékaři tyto aktivity některým pacientům nedoporučují. Za částečně problematický lze považovat popis metodiky výzkumu, v němž autorka uvádí, že u zvoleného typu zkoumání „*nezáleží na tom, jak a jakým způsobem jsou otázky pokládány ...*“, či „*otázky byly přizpůsobovány odpovědím*“



respondenta.“ Nelze tvrdit, že „se výsledky plavecké činnosti projeví zvětšením kloubního rozsahu, zvýšením spasticity ...“ (s. 36). Chybí také zdůvodnění otázek dotazníku, není například patrné, jak s problematikou souvisí počet sourozenců, jejich zdravotní stav, zaměstnání rodičů, oblíbený styl plavání atp. (Příloha I.) Tyto informace nejsou v závěru nijak hodnoceny.

Výběr pramenů odpovídá tématu. Autorka vychází pouze z českých publikací. Práci by prospělo lepší oddělení informací z použité literatury a těch, které byly získané výzkumem. Práce přináší především subjektivní hodnocení aktivity plavání osobami s tělesným postižením. Získané výsledky odpovídají údajům uvedeným v použité literatuře.

Při obhajobě této práce by měla studentka zodpovědět následující otázky:

- 1) „Jaké jsou kontraindikace tohoto typu terapie?“
- 2) „Existuje rozdíl mezi terapií prostřednictvím plavání u diagnózy RS a DMO?“

Bakalářskou práci **Anety Čepákové** na téma: „*Plavání jako možná sportovní aktivita pro jedince s tělesným postižením*“ doporučuji k obhajobě a navrhuji hodnotit známkou **velmi dobře**.

V Českých Budějovicích 10. 5. 2016

Mgr. Bc. Vojtěch Svoboda

Katedra filosofie a religionistiky

Teologická fakulta Jihočeské univerzity