



## Posudek vedoucího bakalářské práce

**Název práce:** Vliv canisterapie na seniory

**Autor práce:** Marcel Štefek

**Obor studia:** SCHP

**Posudek vypracoval:** dr. Ján Mišovič, CSc.

**Datum:** 18. dubna 2017

Sociální práce se seniory bude nabývat stále více na významu. Z tohoto hlediska je zpracované téma aktuální, i když ne nové. Předložené zpracování jde více na podstatu, než některé předchozí práce takto orientované. Autor má osobní zkušenosti z této oblasti a obsah práce je tím pozitivně ovlivněn.

Cílem práce je ukázat na přínos canisterapie pro starší generaci při zlepšování jejího života. Práce je představena prostřednictvím pěti kapitol. První část se věnuje charakteristice procesu stárnutí, a změnám s tím spojenými, počínaje tělesnými změnami až po sociální změny. Velmi krátká druhá kapitola přibližuje zooterapii a na to navazující třetí část podrobně rozebírá problematiku canisterapie. Zde se autor komplexně zabývá nejen metodami a formami canisterapie, ale i jejím obecným využitím. Čtvrtá kapitola se přímo zaměřuje na aplikaci canisterapie v prostředí starších lidí. Vedle celkové přínosu je zdůrazňován i specifický význam pro zlepšování fyzického, psychického i sociálního stavu seniora. Autor přistupuje k pohledu na využití této metody působení na klienty objektivně a seznamuje čtenáře i s možnými nežádoucími vlivy canisterapie na seniory. Poslední kapitola přináší poznatky o zkušenostech senioru získaných prostřednictvím polostrukturovaného rozhovoru. Spolu se vztahem klientu k psům a frekvencí prováděné terapie prezentuje i dopady na jejich celkový zdravotní i stav. Za největší přínos canisterapie považuje zlepšení aktuální nálady, psychické a emocionální pohody. V závěru práce zdůrazňuje možnosti využití canisterapie pro různé skupiny klientů a naznačuje i možné perspektivy metody v oblasti sociální práce.

Práce je zpracovaná se zaujetím, podává ucelený pohled na problematiku canisterapie. Autor naplnil požadavky kladené na bakalářskou práci, proto předložený text doporučuji k obhajobě.