



Oponentský posudek bakalářské práce

Název práce: Návrh metodického plánu tréninku skoků do vody dětí školního věku
Autor práce: Jana Vršovská, DiS.
Obor studia: Pedagogika volného času
Vedoucí práce: Hana Chyzy, Dr. phil.
Posudek vypracoval: Mgr. Michal Novotný
Datum: 15. 5. 2017

Formální, obsahová a stylistická stránka bakalářské práce:

Tato teoretická bakalářská práce s rozsahem 37 stran, počítáno od úvodu k závěru, shrnuje stav současné metodiky skoků do vody pro věkovou skupinu mladšího žactva. Zaobírá se současným stavem metodiky a navrhuje vlastní metodický plán skoků do vody, který by směřoval k osvojení základních skokanských dovedností u dětí této věkové kategorie. Charakterizuje vývojová období školních dětí a stručně čtenáře seznamuje se sportovní přípravou, jejím členěním a naplní tréninkových jednotek. Práce je po stránce úpravy, struktury a členění velmi pečlivě vypracována. Jasně si vymezila i naplnila cíle, má jasnou strukturu, přesně se pojmově vyjadřuje. Pro svou praktičnost bych ji doporučil jako metodickou pomůcku pro začínající trenéry skoků do vody, kteří chtějí pracovat se školní mládeží, ale i amatérům, neboť srozumitelně pojmenovává technické záludnosti jednotlivých skoků. Práce je doplněna i fotografiemi, které zachycují nejdůležitější fáze jednotlivých skoků. Škoda, že jsou příliš malé, přimlouval bych se za větší formát. Autorka se pokusila na základě svých trenérských zkušeností se skoky do vody vytvořit metodický plán pro nejmenší děti, které s tímto sportem začínají, a navrhla metodiku, do které zahrnula 6 průpravných skoků. Při čtení poznámek a popisu jednotlivých skoků jsem nabyl dojmu, že je v této oblasti velmi zkušená a zúročuje dlouholetou trenérskou (možná i závodnickou) praxi.

Ani po jazykové, stylistické a gramatické stránce nelze práci nic vytknout. Pouze v úvodu na str. 5 ve třetím odstavci je nesrozumitelná věta, která asi měla být původně vypuštěna či přeformulována, ale již k tomu nedošlo.

Závěr:

Práci se v podstatě nedá nic vytknout, je velmi precizně zpracovaná, jak po obsahové tak i formální a stylistické stránce, včetně citací a seznamu použitých zdrojů. Anglický abstrakt není úplně dokonalý, ale neuráží. Proto navrhuji hodnocení **výborně**.

Mgr. Michal Novotný