



Pedagogická  
fakulta  
Faculty  
of Education

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Kristýna Procházková
Osobní číslo:	P15928
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2016/2017
Název bakalářské práce: Kompenzační cvičební program pro skupinu cvičících žen ve věku 20 – 30 let v centru zdravého životního stylu na PF v akademickém roce 2016/17	
Katedra:	Katedra výchovy ke zdraví
Vedoucí práce:	Mgr. Michaela Pospíšilová, DiS.
Pracoviště vedoucího práce:	Katedra výchovy ke zdraví

Hlediska – (hodnocení vyznačte tučně nebo X, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	<b>Cíl byl naplněn</b>	Cíl byl částečně naplněn	Cíl nebyl naplněn	Nelze hodnotit
		<b>1x</b>	2	3	4

2	Aktuálnost práce	Originální	<b>Již částečně diskutovaná</b>	Hojně diskutovaná	Neaktuální
		1	<b>2x</b>	3	4

3	Struktura práce	<b>Zdařilá</b>	Systémová	Tradiční	Pro dané téma nevhodná
		<b>1x</b>	2	3	4

4	Práce s literaturou	<b>Originální neběžné prameny</b>	<b>Nejnovější dostupné prameny</b>	Běžně dostupné prameny	Zastaralé prameny
		<b>1x</b>	<b>2x</b>	3	4

5	Vhodnost metodiky řešení	<b>Výborné</b>	Adekvátní	Tradiční	Pro dané téma nevhodná
		<b>1x</b>	2	3	4

6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční	<b>Velmi dobré, funkční</b>	Tradiční	Pro dané téma nevhodné
		1	<b>2x</b>	3	4

7	Interpretace výsledků, diskuse	Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů	<b>Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů</b>	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií
		1	<b>2x</b>	3	4

8	Formulace závěrů práce	Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce	<b>Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům</b>	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce
		1	<b>2x</b>	3	4

9	Přínosy práce	Originální, inspirativní názory	Ne zcela běžné názory	<b>Vlastní názor argumentačně podpořený</b>	Vlastní názor chybí
		1	2	<b>3x</b>	4

10	Praktické využití	Lze uplatnit v praxi 1x	Lze publikovat 2	Lze uplatnit ve výuce 3x	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1	Velmi dobrá 2x	Přijatelná 3	nevyhovující 4
12	Formální stránka	Výborná 1	Velmi dobrá 2x	Přijatelná 3	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná 1	Velmi dobrá 2x	Přijatelná 3	nevyhovující 4
14	Gramatika	Výborná 1	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3x	nevyhovující 4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně:

Výborně	Velmi dobře	dobře	nevyhovující
1	2x	3	4

Datum: 9. 5. 2017

Podpis vedoucího práce:

Otázky k obhajobě:

1. Jaké jsou didaktické zásady u protahovacích cvičení?
2. Z výsledků práce je patrný vliv Vašeho cvičení na zlepšení zdatnosti. Jakou formou cvičení jste této změny dosáhla?