



Pedagogická  
fakulta  
Faculty  
of Education

Jihočeská univerzita  
v Českých Budějovicích  
University of South Bohemia  
in České Budějovice

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení diplomanta:	Daniel Hammerlindl
Osobní číslo:	P15637
Studijní program:	Specializace v pedagogice
Studijní obor:	Výchova ke zdraví
Akademický rok:	2017/2018
Název bakalářské práce: Vytvoření a ověření kondičního pohybového programu pro skupinu cvičících mužů ve věku 20 – 30 let v centru zdravého životního stylu na PF ve školním roce 2016/17	
Katedra:	Katedra výchovy ke zdraví
Vedoucí práce:	Mgr. Michaela Pospíšilová, DiS.
Pracoviště vedoucího práce:	Katedra výchovy ke zdraví

**Hlediska** – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

1	Splnění požadavků zadání	<b>Cíl byl naplněn</b> <b>1x</b>	Cíl byl částečně naplněn 2	Cíl nebyl naplněn 3	Nelze hodnotit 4
2	Aktuálnost práce	Originální 1	<b>Již částečně diskutovaná</b> <b>2x</b>	Hojně diskutovaná 3	Neaktuální 4
3	Struktura práce	<b>Zdařilá</b> <b>1x</b>	Systémová 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
4	Práce s literaturou	<b>Originální neběžné prameny</b> <b>1x</b>	<b>Nejnovější dostupné prameny</b> <b>2x</b>	Běžně dostupné prameny 3	Zastaralé prameny 4
5	Vhodnost metodiky řešení	<b>Výborné</b> <b>1x</b>	Adekvátní 2	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodná 4
6	Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy)	Mimořádné, funkční 1	<b>Velmi dobré, funkční</b> <b>2x</b>	Tradiční 3	Pro dané téma nevhodné 4
7	Interpretace výsledků, diskuse	<b>Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů</b> <b>1x</b>	Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2	Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3	Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií 4
8	Formulace závěrů práce	<b>Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce</b> <b>1x</b>	Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2	Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3	Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4
9	Přínosy práce	<b>Originální, inspirativní názory</b> <b>1x</b>	Ne zcela běžné názory 2	<b>Vlastní názor argumentačně podpořený</b> <b>3x</b>	Vlastní názor chybí 4

10	Praktické využití	<b>Lze uplatnit v praxi</b> 1x	Lze publikovat 2	<b>Lze uplatnit ve výuce</b> 3x	Nelze příliš využít 4
11	Práce s odborným jazykem	Výborná 1	<b>Velmi dobrá</b> 2x	Přijatelná 3	nevyhovující 4
12	Formální stránka	Výborná 1	<b>Velmi dobrá</b> 2x	Přijatelná 3	nevyhovující 4
13	Stylistika	Výborná 1	<b>Velmi dobrá</b> 2x	Přijatelná 3	nevyhovující 4
14	Gramatika	<b>Výborná</b> 1x	Velmi dobrá 2	Přijatelná 3	nevyhovující 4

15 Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

**1. ano**

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně: **výborně**

<b>Výborně</b> 1x	Velmi dobře 2	dobře 3	nevyhovující 4
----------------------	------------------	------------	-------------------

Datum: 23. 1. 2018

Podpis vedoucího práce:

Otázky k obhajobě:

1. Charakterizujte bioimpedanční analýzu a přístroj InBody 230, který jste využil ke svému výzkumu během intervenčního programu.