



Pedagogická
fakulta
Faculty
of Education

Jihočeská univerzita
v Českých Budějovicích
University of South Bohemia
in České Budějovice

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

| | |
|--|--|
| Jméno a příjmení diplomanta: | Jiří Rohlík |
| Osobní číslo: | P 15649 |
| Studijní program: | B 450 Z |
| Studijní obor: | VKZ - P |
| Akademický rok: | 2017/2018 |
| Vliv anabolických steroidů na fyzickou a zdravotní stránku kulturistů a hráčů amerického fotbalu | |
| Katedra: | Výchovy ke zdraví |
| Vedoucí práce: | MUDr. Ing. Bc. Markéta Kastnerová, Ph.D. |
| Pracoviště vedoucího práce: | Katedra výchovy ke zdraví |

Hlediska – (hodnocení vyznačte **tučně** nebo **X**, slouží pro stanovení výsledné klasifikace)

| | | | | | |
|---|---|--|--|--|---|
| 1 | Splnění požadavků zadání | Cíl byl naplněn 1X | Cíl byl částečně naplněn 2 | Cíl nebyl naplněn 3 | Nelze hodnotit 4 |
| 2 | Aktuálnost práce | Originální 1 | Již částečně diskutovaná 2 | Hojně diskutovaná 3x | Neaktuální 4 |
| 3 | Struktura práce | Zdařilá 1X | Systémová 2 | Tradiční 3 | Pro dané téma nevhodná 4 |
| 4 | Práce s literaturou | Originální neběžné prameny 1 | Nejnovější dostupné prameny 2x | Běžně dostupné prameny 3 | Zastaralé prameny 4 |
| 5 | Vhodnost metodiky řešení | Výborné 1 | Adekvátní 2x | Tradiční 3 | Pro dané téma nevhodná 4 |
| 6 | Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy) | Mimořádné, funkční 1 | Velmi dobré, funkční 2x | Tradiční 3 | Pro dané téma nevhodné 4 |
| 7 | Interpretace výsledků, diskuse | Přehledná, orientace v problému, s podporou cizojazyčných zdrojů 1x | Přehledná, orientace v problému, s podporou domácích zdrojů 2 | Částečná, orientace v problému a podpora domácích zdrojů omezená 3 | Chaotická, bez znalosti souvislostí a podobných studií 4 |
| 8 | Formulace závěrů práce | Jasně, srozumitelně, vztahující se k cíli práce 1X | Částečně vztaženy k cíli, hypotézám, úkolům 2 | Formulačně nepřesné nebo opakující diskusi 3 | Bez souvislosti s cíli a úkoly práce 4 |
| 9 | Přínosy práce | Originální, inspirativní názory 1x | Ne zcela běžné názory 2 | Vlastní názor argumentačně podpořený 3 | Vlastní názor chybí 4 |

| | | | | | |
|----|-------------------|----------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------|
| 10 | Praktické využití | Lze uplatnit v praxi 1x | Lze publikovat 2x | Lze uplatnit ve výuce 3 | Nelze příliš využít 4 |
|----|-------------------|----------------------------|----------------------|----------------------------|--------------------------|

| | | | | | |
|----|--------------------------|--------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| 11 | Práce s odborným jazykem | Výborná 1 | Velmi dobrá 2x | Přijatelná 3 | nevyhovující 4 |
|----|--------------------------|--------------|-------------------|-----------------|-------------------|

| | | | | | |
|----|------------------|---------------|------------------|-----------------|-------------------|
| 12 | Formální stránka | Výborná 1x | Velmi dobrá 2 | Přijatelná 3 | nevyhovující 4 |
|----|------------------|---------------|------------------|-----------------|-------------------|

| | | | | | |
|----|------------|---------------|------------------|-----------------|-------------------|
| 13 | Stylistika | Výborná 1x | Velmi dobrá 2 | Přijatelná 3 | nevyhovující 4 |
|----|------------|---------------|------------------|-----------------|-------------------|

| | | | | | |
|----|-----------|--------------|-------------------|-----------------|-------------------|
| 14 | Gramatika | Výborná 1 | Velmi dobrá 2x | Přijatelná 3 | nevyhovující 4 |
|----|-----------|--------------|-------------------|-----------------|-------------------|

Práce splňuje základní požadavky na tento typ prací, a proto ji doporučuji k obhajobě:

1. ano

2. ne

Navrhovaná klasifikace slovně: **výborně**

| | | | |
|----------------|-------------|-------|--------------|
| Výborně | Velmi dobře | dobře | nevyhovující |
| 1X | 2 | 3 | 4 |

Datum: 3.5. 2018

Podpis vedoucího práce: 

Další hodnocení: (pro rozšíření lze použít samostatnou označenou přílohu)

Otázky k obhajobě:

Jaké jsou nežádoucí zdravotní účinky anabolických steroidů?

Jaká mohou být pozitiva užívání anabolických steroidů?

Jaké látky ve stravě by měli ve zvýšené míře užívat kulturisté?

Které nutriční látky mohou podpořit cíleně tvorbu svalové hmoty?