



Posudek vedoucího bakalářské práce

Název práce: „Role štěstí, osobního blaha v pomáhajících profesích“

Autor práce: Martina Karbová

Obor studia: Sociální a charitativní práce

Práce studentky Martiny Karbové se zabývá otázkou (která je zároveň cílem práce), jakou roli hraje štěstí či osobní blaho u pracovníků v pomáhajících profesích. Práce má teoretickou a praktickou část a je dělena do 11 (částečně velmi krátkých) kapitol. V úvodních třech kapitolách (s. 8–13) se práce věnuje krátce definici pomáhající profese a poté prosociálnímu chování a fenoménu štěstí ve filosofii. Kapitoly 4–8 (s. 14–30) traktují štěstí v pomáhajících profesích především z pozice psychologie se zaměřením na syndrom vyhoření a syndrom pomáhajícího. Reflektován je rovněž fenomén moci v pomáhajících profesích a osobnost pomáhajícího. Kapitola 9 a 10 (31–33) se krátce zabírají rolí pracovníka a láskou jako péčí o druhé. 11. kapitol je věnována analýze výsledků dotazníkového šetření. V centru práce stojí osobnost pracovníka.

Cíl práce byl naplněn a to zjištěním, že role štěstí a osobní spokojenosti hraje u pracovníků v pomáhajících profesích důležitou roli a je často motivací při volbě povolání v oblasti pomáhajících profesí. Zároveň se však ukázala nutnost, starat se o toto osobní štěstí s cílem, zabránit syndromu vyhoření. Oceňuji skutečnost, že tematika štěstí je v práci zpracována z multidisciplinární perspektivy a propojuje hledisko psychologické, filosofické, sociologické. Autorka prokazuje vlastní zaujetí pro danou problematiku. Na některých místech možná působí práce jistým eklektickým dojmem (např. kapitoly 9 a 10) či roztříštěností, přesto si však práce zachovává svou základní linku a vztahuje všechny aspekty k roli štěstí u pracovníků v pomáhajících profesích. Z hlediska „čisté“ filosofie by např. věta „Člověk může být nazýván ctnostným, pokud jedná způsobem, který je laskavý, morální.“ (s. 12) žádala silnější preciznost ve formulaci.

Po formální stránce splňuje práce požadovaná kritéria na diplomovou práci: práce má 54 stran a je na dobré jazykové a stylistické úrovni. Drobné formální nedostatky se týkají např. kladení čárek nebo nadbytku mezer. Práce má pěkně zpracované grafy výsledků dotazníkového šetření.

Bakalářskou práci Martiny Karbové: „Role štěstí, osobního blaha v pomáhajících profesích“ **doporučuji k obhajobě před odbornou komisí.**

Navrhuji známku: **v ý b o r n ě** (1).

Posudek vypracoval: Doc. Dr. phil. Jakub Sirovátka

Datum: 3. 5. 2018