

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Karolina Peitzová**
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: Mgr. Martina Hartmanová
Katedra/ ústav: UFM
Název bakalářské práce: **Fyzioterapie ve III. trimestru těhotenství u prvorodiček s bolestí v oblasti L páteře**
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. **Užitečné a prospěšné**
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. **Logická – tradiční**
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. **Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny**
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
2. **Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. **Vlastní názor argumentačně podpořený**
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
2. **Velmi dobrá**
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika
 - a) **výborná**
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující
 2. Gramatika
 - a) **výborná**
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Autorka ve své práci zpracovala problematiku bolestí zad v oblasti bederní páteře u prvorodiček ve třetím trimestru těhotenství.

Teoretický přehled je kompaktní a přiměřeně stručný, autorka se dotýká tématu funkční anatomie axiálního systému, těhotenství, bolestmi zad a konkrétními možnostmi kinezioterapie u gravidních žen v posledním trimestru těhotenství. Jelikož porodem většinou bolesti v oblasti zad nezmizí, přidala bych ještě kapitolu o možnostech následné kinezioterapie v šestineděli.

Cíle práce jsou naplněny. V praktické části jsou zpracovány kazuistiky tří probandek, které bych očekávala o něco podrobnější, doplněné o další vyšetření a více přehlednější. Naproti tomu mi přijde zbytečné uvádět detailní popis prováděné terapie jednotlivých sedmi návštěv u všech probandek, které se navíc u probandek moc neliší. Metodika obsahuje popis jednotlivých vyšetření i konkrétní terapii. Jen bych upozornila na nejednotnost označení probandek, kdy se jednou píše o prvorodičkách, poté respondentkách, klientkách a pacientkách.

Obrazová dokumentace je celkem dostatečná, vhodně doplňuje text, ikdyž u některých doporučených cviků obrazová příloha chybí. Samotné řazení Příloh je trochu nelogické, začíná cvikem číslo 8, 9 a 10 a poté je řazen cvik 1 a 2.

Celkově hodnotím práci kladně, pozitivem je výborná stylistika a gramatika.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. výborně
 2. **velmi dobře**
 3. dobře
 4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaké byste měla doporučení ohledně pokračující kinezioterapie u probandek v období šestineděli?

Datum: 20.5.2017

Podpis oponenta bakalářské práce.....