

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

*Jméno a příjmení studenta:* Diana Poláková

*Studijní obor:* Fyzioterapie

*Oponent bakalářské práce:* PhDr. Ludmila Brůhová

*Katedra/ ústav:* Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

*Název bakalářské práce:* Fyzioterapie u pacientů se sedavým zaměstnáním trpících opakovanými bolestmi v oblasti krční páteře

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
  2. Aktuální pro danou oblast
  3. Užitečné a prospěšné
  4. Standardní úroveň
  5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
  2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
  3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
  4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
  2. Logická – systémová
  3. Logická – tradiční
  4. Pro dané téma tradiční
  5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
  2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
  3. Dobrá, běžně dostupné prameny
  4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
  2. Velmi dobré, funkční
  3. Odpovídá nutnému doplnění textu
  4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
  2. Ne zcela běžné názory
  3. Vlastní názor argumentačně podpořený
  4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
  2. Práci lze uplatnit ve výuce
  3. Vhodná pro publikování
  4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
  2. Velmi dobrá
  3. Přijatelná
  4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující
  2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

.....  
.....  
.....

Další hodnocení:

Téma práce, které si studentka zvolila je tématem, se kterým se setkáváme ve fyzioterapii denně. Sedavé zaměstnání a dnešní způsob životního stylu napomáhá bolestem v oblasti krční páteře velice často.

Studentka téma zpracovala z širokého pohledu fyzioterapie.

V teoretické části se věnuje anatomickému popisu krční páteře. Dále popisuje funkční poruchy pohybového aparátu, zabývá se také ergonomií pracovního prostředí. V další části popisuje vybrané možnosti fyzioterapeutické léčby.

V praktické části studentka zpracovala formou kvalitativního výzkumu tři kazuistiky.

Práce je velmi obsáhlá a dokazuje, že studentka se problematice věnovala.

Diskuze je dostatečně rozpracována a konfrontuje dosažený efekt terapie s odbornou literaturou.

Cíle práce byly splněny a výzkumná otázka byla zodpovězena.

Práce je přehledně zpracována a jistě může být hojně využita v praxi.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jak často by měli Vaše respondentky provádět cvičení během pracovní doby?

Je to pro ně v praxi možné?

Datum: 23.5.2018

Podpis oponenta bakalářské práce.....