

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **Barbora Kamišová**
Studijní obor: Fyzioterapie
Oponent bakalářské práce: Jana Wiererová, MUDr.
Katedra/ústav: ÚFM
Název bakalářské práce: **Využití BLACKROLL® při fyzioterapii vertebrogenního algického syndromu bederní páteře**

- Volba tématu:**
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé x
- Cíl práce a jeho naplnění:**
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn x
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:**
1. Originální – zdařilá x
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:**
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny x
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):**
1. Mimořádné, funkční x
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:**
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory x
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:**
1. Práci lze uplatnit v praxi x
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:**
1. Výborná
 2. Velmi dobrá x
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá x
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá x
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám x
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Až na teoretickou část jde o vynikající práci zaměřenou na terapii a prevenci nejčastějších potíží v oblasti páteře ne zcela tradičním způsobem. Studentka vychází z nejnovějších výzkumů týkajících se myofasciálního systému a z významu hlubokého stabilizačního systému pro správnou funkci pohybového aparátu. Bohužel v teoretické části uvádí příliš mnoho informací často řazených bez logických souvislostí.

V praktické části je pragmatická, po uvedení metodiky a použitých vyšetření předkládá 4 kazuistiky. U každé začíná velmi podrobným kineziologickým rozbohem, u kterého postrádám shrnutí nálezů do fční diagnosy. Pokračuje 16ti terapiemi během 4 měsíců zahrnující automasáž + cvičení s BLACKROLL® s důrazem na instruktáž cvičení pro doma.

Bohatá a věcná diskuze obsahuje cíle práce i odpovědi na výzkumné otázky. V příloze předkládá velmi názorně zpracovanou cvičební jednotku a automasáž s BLAKROLLEM®, kterou lze použít i jako návod terapie pro pacienty s vertebro potížemi. Terapie velmi efektivní u pacientů s aktivním přístupem k řešení svých zdravotních problémů.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano x
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře x
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

- 1) Jaké je uspořádání svalů v oblasti páteře, vysvětlí pojem stabilizační systém páteře

Datum: 14. 5. 2018

Podpis oponenta bakalářské práce: Kucera