

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Karolína Kubištová**
Studijní obor: *Fyzioterapie*
Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Martina Hartmanová
Katedra/ ústav: UFM
Název bakalářské práce: ***Problematika nošení dětí na těle matky a konkrétní doporučení fyzioterapeutických postupů k prevenci funkčních poruch***
- Volba tématu:*
1. Mimořádně aktuální
 2. ***Aktuální pro danou oblast***
 3. ***Užitečné a prospěšné***
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:*
1. ***Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn***
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:*
1. Originální – zdařilá
 2. ***Logická – systémová***
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:*
1. ***Vynikající, použity dosud neběžné prameny***
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):*
1. Mimořádné, funkční
 2. ***Velmi dobré, funkční***
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:*
1. ***Originální, inspirativní názory***
 2. Ne zcela běžné názory
 3. ***Vlastní názor argumentačně podpořený***
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:*
1. ***Práci lze uplatnit v praxi***
 2. ***Práci lze uplatnit ve výuce***
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:*
1. ***Výborná***
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující
 2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto: ---

Další hodnocení:

Předkládaná práce je zpracována velmi pečlivě a přehledně za pomoci 60-ti zdrojů literatury, především zdrojů časopiseckých, z toho 25 cizojazyčných.

Teoretická část práce shrnuje obecné informace o stále diskutabilní problematice nošení dětí v šátku na těle matky. Velice čtivá je kapitola Historie nošení a Teorie typů nošených mláďat, kde je popsáno mnoho způsobů, jak dříve ženy různě ve světě své děti nosily a z historického pohledu bychom měli vnímat jako alternativní způsob transportu dětí používání kočárku, namísto nošení dětí na těle. Není ze strany autorky opomenuta ani kapitola o biomechanických aspektech nosící osoby při různých typech úvazu a vliv určitých poloh na nošené dítě.

Podstatou praktické části práce je i návrh preventivních opatření před vznikem funkčních poruch pohybového aparátu. Autorka individuálně pracovala se čtyřmi nosícími matkami, které neměli žádné aktuální vertebrogenní obtíže, ale pro které z čistě preventivních důvodů vypracovala brožurku s vhodnými cviky pro celé tělo.

Jako velice přínosnou hodnotím kapitolu Diskuze, která je poměrně obsáhlá a je na vysoké úrovni, autorka zde, mimo jiné, shrnuje všechny pozitivní a negativní aspekty nošení vzhledem k dítěti i vzhledem k nosící osobě. Celkově autorka prokazuje velmi dobrou orientaci v dané problematice. Jediné, co bych jen vytkla, je obsáhlost praktické části práce, která se dala více redukovat.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

- Navrhovaná klasifikace:
1. **výborně**
 2. velmi dobře
 3. dobře
 4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Máte už vy sama jasno, zda budete nosící nebo vozící maminkou pro své děti?

Datum: 18.5.2018

Podpis vedoucího bakalářské práce.....