

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

<i>Jméno a příjmení studenta:</i>	<b>Martina Potácelová</b>
<i>Studijní obor:</i>	Fyzioterapie
<i>Vedoucí bakalářské práce:</i>	Jana Wiererová, MUDr.
<i>Katedra/ ústav:</i>	ÚFM
<i>Název bakalářské práce:</i>	<b>Fyzioterapie u bolestí hlavy vertebrogenní etiologie</b>
Volba tématu:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mimořádně aktuální</li><li>2. Aktuální pro danou oblast</li><li>3. Užitečné a prospěšné x</li><li>4. Standardní úroveň</li><li>5. Neobvyklé</li></ol>
Cíl práce a jeho naplnění:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn x</li><li>2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn</li><li>3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn</li><li>4. Nevhodně zvolený cíl</li></ol>
Struktura práce:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Originální – zdařilá</li><li>2. Logická – systémová</li><li>3. Logická – tradiční x</li><li>4. Pro dané téma tradiční</li><li>5. Pro dané téma nevhodná</li></ol>
Práce s literaturou:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny</li><li>2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny x</li><li>3. Dobrá, běžně dostupné prameny</li><li>4. Slabá, zastaralé prameny</li></ol>
Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mimořádné, funkční</li><li>2. Velmi dobré, funkční</li><li>3. Odpovídá nutnému doplnění textu</li><li>4. Nedostačující x</li></ol>
Přínosy bakalářské práce:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Originální, inspirativní názory</li><li>2. Ne zcela běžné názory</li><li>3. Vlastní názor argumentačně podpořený x</li><li>4. Vlastní názor chybí</li></ol>
Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Práci lze uplatnit v praxi x</li><li>2. Práci lze uplatnit ve výuce</li><li>3. Vhodná pro publikování</li><li>4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce</li></ol>
Formální stránka:	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Výborná</li><li>2. Velmi dobrá x</li><li>3. Přijatelná</li><li>4. Nevyhovující</li></ol>

- Jazyková stránka:
1. Stylistika a) výborná  
b) velmi dobrá  
c) dobrá x  
d) nevyhovující
  2. Gramatika a) výborná  
b) velmi dobrá x  
c) dobrá  
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci: nemám

Další hodnocení:

Po obsahové stránce práce odpovídá zadanému tématu i cílům.

V teoretické části autorka velmi pěkně zpracovala 3.kapitolu týkající se cervikogenní bolesti hlavy. Celkem přehledně zmapovala i možnosti fyzioterapie u bolestí hlavy vertebrogenní etiologie, což byl jeden z cílů i výzkumných otázek její práce.

V praktické části navrhla základní cvičební jednotku zaměřenou na odstranění nejčastějších funkčních patologií nejen v oblasti krční páteře, ale i v celém pohybovém aparátu – použila i prvky Školy zad, aktivaci HSS, senzomotoriku,... čímž splnila i druhý cíl své práce. Pracovala s 3mi pacienty. U každého vycházela z výsledků kineziologického rozboru, brala v potaz pracovní zátěž, zájmy včetně sportovních aktivit, psychický stav i pohybové možnosti. Kazuistiky jsou však zbytečně velmi obsáhlé (str.44-85), ne úplně přehledné – jednotlivá vstupní i výstupní vyšetření nejsou shrnuta pod kineziologický rozbor, plán fyzioterapie je uveden jako plán rehabilitace,... Každá kazuistika však končí odpovědí na 2.výzkumnou otázku – jaký vliv měla navržená cvičební jednotka na potíže daného pacienta.

V teoretické i praktické části postrádám objektivní hodnocení bolesti – VAS, dotazníky,... obrazové přílohy,... Na škodu jsou i četné překlepy, obsáhlá souvětí, ne vždy zcela správně používané zkratky ( sy CC, Cc, cc) a hlavně velmi slabá diskuze. I přes tyto nedostatky vzhledem k zcela samostatnému zpracování hlavně praktické části hodnotím práci velmi kladně.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano x
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře x
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

- 1) Vysvětlíte pojmy fyzioterapie a rehabilitace
- 2) Popište hodnocení bolesti pomocí VAS

Datum: 2.září 2018

Podpis vedoucího bakalářské práce.....  
