

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: **ŠIMONÍK ONDŘEJ**

Studijní obor: Specializace ve zdravotnictví

Oponent bakalářské práce: Štěpánka Šebestianová RNDr. PhD,

Katedra/ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

Název bakalářské práce: **DEFICITY ŽIVIN PŘI VEGETARIÁNSTVÍ U DĚTÍ**

Volba tématu:

1. **Mimořádně aktuální**
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé

Cíl práce a jeho naplnění:

1. **Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl

Struktura práce:

1. **Originální – zdařilá**
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná

Práce s literaturou:

1. **Vynikající, použity dosud neběžné prameny**
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny

Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):

1. Mimořádné, funkční
2. **Velmi dobré, funkční**
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující

Přínosy bakalářské práce:

1. **Originální, inspirativní názory**
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí

Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:

1. **Práci lze uplatnit v praxi**
2. **Práci lze uplatnit ve výuce**
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce

Formální stránka:

1. **Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující
2. Gramatika a) výborná
b) **velmi dobrá**
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

.....Předložená práce Ondřeje Šimoníka je, vzhledem k narůstajícímu množství lidí, kteří se z nějakého důvodu rozhodli pro vegetariánství, veganství nebo podobné druhy specializovaných diet, velmi přínosná. Student si dal za cíl na několika nutričně významných složkách potravy zhodnotit, zda u respondentů při některé z uvedených forem diet dojde k jejich deficitu v krvi. Zjistil tak, že u každého respondenta k nějakému deficitu došlo. Většinou se jednalo o vápník, železo, vitamín D a folát. Tato zjištění jsou z hlediska významu uvedených složek ve fyziologii, anatomii a celkovém well-being člověka velmi důležitá. Ukazují, že rozhodnutí „nejíst to či ono“ pozvolna vede v organismu ke ztrátám, které následně budou mít pro organismus v průběhu let nepříjemné důsledky. V případě, že je příslušná dieta naopak nutná ze zdravotních důvodů, je zapotřebí velice důsledně hladinu těchto složek kontrolovat a uměle doplňovat.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Nedošlo na str. 43, řádek 4, k překlepu v uvedeném množství Chilli (o řád? nebo možná mělo jít o miligramy namísto gramů...)?

Datum: 31.5.2018.....

Podpis oponenta bakalářské práce.....

