

JIHOČESKÁ UNIVERZITA V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH

Zdravotně sociální fakulta

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

| | |
|---|--|
| <i>Jméno a příjmení studenta:</i> | <i>Karolína Kambová</i> |
| <i>Studijní obor:</i> | <i>Nutriční terapeut</i> |
| <i>Oponent bakalářské práce:</i> | <i>Ing. Mgr. Diana Chrpová, Ph.D.</i> |
| <i>Katedra/ústav:</i> | <i>Ústav laboratorní diagnostiky a veřejného zdraví</i> |
| <i>Název bakalářské práce:</i> | <i>Výživa při cholelithiáze</i> |
| | |
| Volba tématu: | 1. Aktuální pro danou oblast |
| Cíl práce a jeho naplnění: | 1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn |
| Struktura práce: | 1. Originální - zdařilá |
| Práce s literaturou: | 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny |
| Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy): | 1. Mimořádné, funkční |
| Přínosy bakalářské práce: | 3. Vlastní názor argumentačně podpořený |
| Uplatnění BP v praxi a ve výuce nedokonalostí | 1. Práci lze uplatnit v praxi po odstranění drobných nedokonalostí |
| Formální stránka: | 1. Výborná |
| Jazyková stránka: | 1. Stylistika a) výborná 2. Gramatika b) výborná |

Zásadní připomínky k BP:

Velmi pozitivně hodnotím pečlivě vypracovanou praktickou část práce. Její součástí jsou přehledné sloupcové grafy monitorující týdenní příjem vybraných nutrietů jednotlivých respondentů a diskuse. Tuto část práce ještě doplňuje dotazníkové šetření s grafickým znázorněním výsledků (vzhledem k malému počtu dotazovaných bych nevolila počty procent, ale počty absolutní) a podrobnou diskusí a následně závěrečnou vyčerpávající diskusí s konkrétními doporučeními pro každého respondenta. Součástí práce je i skvělý edukační materiál – letáček s názvem Výživa a žlučové kameny, určený jistě nejen pro pacienty a jejich rodinné příslušníky, ale i pro zdravotníky.

Další hodnocení:

V práci se vyskytují drobné nedokonalosti a tvrzení k diskusi: str. 15 - latinské názvy by měly být psány kurzívou.; str. 24 – většinou se pacientům s chronickou cholelithiázou doporučuje strava odpovídající dietě č. 4, dietního systému, která obsahuje 55 g tuku – zde uvedeno ne

více než 30 g; v akutním stavu bych dietu č. 4 nedoporučovala; str. 26 – rajčata obsahují zrníčka, lépe uvést protlak z nich; na téže str. mléčné a kefirové nápoje patří do skupiny potravin mléko a mléčné výrobky, jak je uvedeno výše správně; obilninové polévky snáší tito pacienti velmi dobře, pozor spíše na použití mléka; str. 28 uvedené složení diety č. 4 S je z dietního systému FN v Plzni, dle oficiálního dietního systému jsou v této dietě volné tuky vyloučeny (pozor str. 29 Technologické postupy) a množství vázaného tuku je jen 10g za den; při akutní pankreatitidě se používá standardizovaný dietní postup, nasadit ihned těmto pacientům dietu 4 S by bylo chybou; str. 29 – jak to myslíte nízkobílkovinné pečivo – obyčejné pečivo má přece obsah bílkovin minimální;

K praktické části: souhlasím s individuálním nastavením živin, nicméně množství tuku by cca mělo odpovídat 25 % energie, resp. cca 55 g jako v dietě č. 4. Rozhodně bych nenastavovala příjem tuků vyšší, než jsou respondenti zvyklí průměrně jíst. U každého respondenta by měl být uvedený energetický trojpoměr živin a také orientační zhodnocení jeho nutričního stavu pomocí BMI. Energii je třeba uvádět i v kJ. Na str. 49 zřejmě omylem uvedeno u respondentů 3- 6 bez cholecystektomie. K letáčku: u vhodných potravin diety č. 4 bych doplnila poznámku o individuální toleranci mléka. U hvězdičkové poznámky Šetřící dieta mi chybí poznámka, že se vhodný tuk přidává do hotového pokrmu.

Uvedené připomínky nijak nesnižují kvalitu předkládaného elaborátu!

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě: 1. ano

Navrhovaná klasifikace: 1. výborně

Otázka k ústní obhajobě: Je skutečně snížený pitný režim rizikovým faktorem cholelithiázy? Uveďte souvislost se složením nejčastěji se vyskytujících žlučových kamenů. Případně potvrďte novějšími literárními zdroji. A co obezita?

Datum: 1. 6. 2018

Podpis oponenta bakalářské práce

