

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Eva Frdlíková

Studijní obor: Fyzioterapie

Vedoucí bakalářské práce: PhDr. Ludmila Brůhová

Katedra/ ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

Název bakalářské práce: Změny postury u žen v produktivním věku, zařazených do jógové terapie

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) výborná
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Téma nastolení změn v postuře u žen v produktivním věku je velice aktuální, vzhledem k pohybovým stereotypům a životnímu stylu dnešní populace žen. Využití prvků jógové terapie ve fyzioterapii může být součástí nastavení procesu změn v postuře ženy, tak jak to ve své práci studentka popisuje.

Studentka se tématu věnovala se zjevným osobním přístupem, čemuž odpovídá obsah práce. V teoretické části se zabývá stabilizačním systémem páteře a posturou obecně, dále se věnuje józe jako takové z hlediska historie i účinků.

V praktické části studentka zpracovala tři kazuistiky, které podrobně zdokumentovala, včetně posturografického vyšetření.

V diskuzi konfrontuje závěry svého pozorování s odbornou literaturou.

Cíle práce byly splněny. V závěru studentka konstatuje kladný efekt u všech svých probandek a pozoruje i společné rysy ve změnách postury. Práci lze velmi dobře využít v praxi nejen fyzioterapeutů.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jaký způsobem podle Vás ovlivnila změna postavení bederní páteře další etáže postury Vašich klientek?

Datum: 13.5.2018

Podpis vedoucího bakalářské práce..... 