

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení studenta: Lukáš Frič

Studijní obor: Fyzioterapie

Oponent bakalářské práce: PhDr.Ludmila Brůhová

Katedra/ústav: Ústav fyzioterapie a vybraných medicínských oborů

Název bakalářské práce: Využití Taekwon-Do ITF u vertebropatů

- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 2. Aktuální pro danou oblast
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. Logická – tradiční
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. Mimořádné, funkční
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. Vlastní názor argumentačně podpořený
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. Práci lze uplatnit v praxi
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. Výborná
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

- Jazyková stránka:
1. Stylistika
 - a) výborná
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující
 2. Gramatika
 - a) výborná
 - b) velmi dobrá
 - c) dobrá
 - d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. nemám
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Tématem práce je aplikace technik z Taekwon-Do ITF na pacienty s vertebrogenním algickým syndromem. Bolesti zad jsou dnes velice častým problémem u všech věkových kategorií a student se pokusil zhodnotit vliv speciálních pohybových aktivit na tyto obtíže. Téma zpracoval s velkým osobním zaujetím, což velmi kladně hodnotím i přes drobné formální nedostatky.

V teoretické části se věnuje stabilizačnímu systému páteře a vertebrogennímu algickému syndromu. Dále popisuje samotné techniky používané v Taekwon-Do.

V praktické části zpracoval kvalitativně výzkum formou čtyř kazuistik a dále kvantitativní výzkum formou dotazníku.

Práce je velmi obsáhlá a dokazuje, že se student problematice významně věnoval.

Cíle práce byly splněny.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. ano
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. výborně
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhově

Otázka k ústní obhajobě práce:

Byl některý z Vašich probandů v situaci, že by jste mu další pokračování v Taekwon-Do nedoporučil?

Doporučil by jste Vaším probandům ještě jinou pohybovou aktivitu?

Datum: 23.5.2018 Podpis oponenta bakalářské práce: 