

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* Lukáš Frič
Studijní obor: Fyzioterapie
Vedoucí bakalářské práce: PhDr. Marek Zeman, Ph.D.
Katedra: UFM
Název bakalářské práce: Využití Taekwon-Do ITF u vertebropatů
- Volba tématu: 1. Mimořádně aktuální
2. Aktuální pro danou oblast
3. Užitečné a prospěšné
4. Standardní úroveň
5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění: **1. Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn**
2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce: 1. Originální – zdařilá
2. Logická – systémová
3. Logická – tradiční
4. Pro dané téma tradiční
5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou: 1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
2. Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny
3. Dobrá, běžně dostupné prameny
4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy): 1. Mimořádné, funkční
2. Velmi dobré, funkční
3. Odpovídá nutnému doplnění textu
4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce: 1. Originální, inspirativní názory
2. Ne zcela běžné názory
3. Vlastní názor argumentačně podpořený
4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce: **1. Práci lze uplatnit v praxi**
2. Práci lze uplatnit ve výuce
3. Vhodná pro publikování
4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka: **1. Výborná**
2. Velmi dobrá
3. Přijatelná
4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika **a) výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

- 1. nemám**
2. mám tyto:

.....
.....
.....

Další hodnocení:

Práce je pojata komplexně, popis kazuistik je přehledný a srozumitelný, včetně velmi kvalitní fotodokumentace a obrazové přílohy. Kvalitativní výzkum ve formě kazuistik 4 probandů je doplněn o dotazníkové šetření se 103 respondenty.

Práce autora je vhodným příspěvkem do široké celospolečenské diskuze o častém devastacím vlivu některých sportovních aktivit profesionálů na pohybový aparát.

Pochopitelně záleží na konkrétním sportovním odvětví, ale jak ukázaly výstupy této práce i vysloveně bojový kontaktní sport jako taekwondo, pokud je prováděn v souladu s biomechanickými a kineziologickými principy – může mít naopak na pohybový systém člověka vliv pozitivní.

Výhodou je pochopitelně systematický popis všech jednotlivých technik tohoto bojového umění a respektování přesného vedení pohybu v duchu kinezioterapie. Velmi oceňuji i pořádání tzv. fyziio seminářů pro trenéry a instruktory taekwonda, které jsou uváděny na webových stránkách taekwondo.cz.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

- 1. ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

- 1. výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Jak si představujete ideální formu prevence případného zranění v tomto sportovním odvětví?

Datum: ...10. května 2018... Podpis vedoucího bakalářské práce.....