

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

- Jméno a příjmení studenta:* **Michaela Lojková**
- Studijní obor:* Fyzioterapie
- Oponent bakalářské práce:* Mgr. Martina Hartmanová
- Katedra/ústav:* UFM
- Název bakalářské práce:* ***Využití Klappova lezení ve fyzioterapii vadného držení těla***
- Volba tématu:
1. Mimořádně aktuální
 2. ***Aktuální pro danou oblast***
 3. Užitečné a prospěšné
 4. Standardní úroveň
 5. Neobvyklé
- Cíl práce a jeho naplnění:
1. ***Vhodně zvolený cíl, který byl naplněn***
 2. Vhodně zvolený cíl, který byl částečně naplněn
 3. Vhodně zvolený cíl, který nebyl naplněn
 4. Nevhodně zvolený cíl
- Struktura práce:
1. Originální – zdařilá
 2. Logická – systémová
 3. ***Logická – tradiční***
 4. Pro dané téma tradiční
 5. Pro dané téma nevhodná
- Práce s literaturou:
1. Vynikající, použity dosud neběžné prameny
 2. ***Velmi dobrá, použity nejnovější dostupné prameny***
 3. Dobrá, běžně dostupné prameny
 4. Slabá, zastaralé prameny
- Vybavení práce (data, tabulky, grafy, přílohy):
1. ***Mimořádné, funkční***
 2. Velmi dobré, funkční
 3. Odpovídá nutnému doplnění textu
 4. Nedostačující
- Přínosy bakalářské práce:
1. Originální, inspirativní názory
 2. Ne zcela běžné názory
 3. ***Vlastní názor argumentačně podpořený***
 4. Vlastní názor chybí
- Uplatnění bakalářské práce v praxi a ve výuce:
1. ***Práci lze uplatnit v praxi***
 2. Práci lze uplatnit ve výuce
 3. Vhodná pro publikování
 4. Práci nelze příliš využít ani v praxi ani při výuce
- Formální stránka:
1. ***Výborná***
 2. Velmi dobrá
 3. Přijatelná
 4. Nevyhovující

Jazyková stránka:

1. Stylistika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

2. Gramatika a) **výborná**
b) velmi dobrá
c) dobrá
d) nevyhovující

Zásadní připomínky k bakalářské práci:

1. **nemám**
2. mám tyto:

Další hodnocení:

Bakalářská práce se zabývá velmi častým fyzioterapeutickým problémem a to vadným držením těla a jeho následné ovlivnění fyzioterapeutickými metodami, hlavně s využitím Klappova lezení.

Teoretická část práce je přiměřeně kompaktní a shrnuje dostupné informace o správném držení těla a jeho posturálních odchylek od normy. Je zde kladen důraz na aktivaci hlubokého stabilizačního systému a řetězení svalové činnosti.

Cíle práce jsou stanoveny optimálně danému tématu a jsou naplněny.

V praktické části práce studentka spolupracovala se třemi probandkami po dobu dvou měsíců v pravidelných týdenních návštěvách. Podrobně zpracovala všechny kazuistiky a vybraná vyšetření jsou zvolena adekvátně ke znalostem a praktickým dovednostem studenta bakalářského studia. V průběhu terapie studentka postupně pacientkám cviky ztěžovala a neustále kontrovala nebo vhodně modifikovala cviky předchozí, protože zrovna Klappovo lezení je náročné pro precizní provádění daných cviků, proto je žádoucí častá intervence terapeutem. Oceňuji podrobné nastudování a praktické provádění metodiky Klappova lezení, které si studentka vybrala pro svou práci. Navíc oceňuji i bohatou kapitolu Příloh s bohatou fotodokumentací, která je doplněním kapitoly „Návrh cvičební jednotky“, kde studentka sama na sobě prezentuje vybrané cviky z dané metodiky, které jsou navíc přehledně popsány v metodice práce. Výsledky práce jsou přehledné.

Práce splňuje základní požadavky kladené na tento typ prací, a proto ji doporučuji k ústní obhajobě:

1. **ano**
2. ne

Navrhovaná klasifikace:

1. **výborně**
2. velmi dobře
3. dobře
4. nevyhověl

Otázka k ústní obhajobě práce:

Povedlo vám díky rozmanitosti cvičení probudit u probandek zájem v pokračování zavedené terapie?

Datum: 24.8.2018

Podpis oponenta bakalářské práce.....